

# Dexamethason-suppressietest

Binnenkort krijgt u een dexamethason-suppressietest. Lees deze informatiebrief zorgvuldig door voordat u aan de test begint en volg de instructies op.

## Vorbereiding

1. Haal de tabletten dexamethason op bij de apotheek. Uw arts heeft u hiervoor een recept meegegeven.
2. Haal bij de polikliniek bloedafname van het Catharina Ziekenhuis de materialen op waarmee u speeksel moet afnemen.

## Thuis: de dag voordat u naar het ziekenhuis komt

3. Neem tussen **22:30 uur en 23:30 uur** de tabletten dexamethason in. Belangrijk: hierna mag u niets meer eten en drinken. U mag wel alle medicijnen die u gebruikt gewoon innemen, tenzij uw behandelend arts heeft aangegeven dat dit niet mag.



## De volgende dag: onderzoek in het ziekenhuis

4. Kom de volgende ochtend **tussen 08:00 uur en 09:00 uur** naar de polikliniek bloedafname van het Catharina Ziekenhuis, route 430. Er wordt bloed bij u afgenomen en aan u wordt gevraagd om speeksel in te leveren. Daarna mag u weer eten en drinken.  
**Belangrijk:** u mag van tevoren **niet** uw tanden poetsen en **niet** eten of drinken.



## Uitleg dexamethason-suppressietest

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid cortisol gemeten in uw bloed en in uw speeksel. Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt cortisol in het speeksel terecht. De dexamethason-suppressietest wordt gedaan om vast te stellen of u teveel cortisol aanmaakt.

## Bijwerkingen

U hoeft geen bijwerkingen te verwachten van de dexamethason-suppressietest. Als u diabetes heeft, kan uw glucosewaarde kortdurend iets verhoogd zijn.

## Uitslag van het onderzoek

Uw arts krijgt de uitslag van de dexamethason-suppressietest. Tijdens uw volgende afspraak wordt de uitslag met u besproken.

## Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw arts of met het laboratorium van het Catharina Ziekenhuis, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 uur en 17:00 uur op telefoonnummer 040-239 86 12.