

Mixed meal test

Binnenkort komt u naar het Catharina Ziekenhuis voor een mixed meal test. Lees deze informatiebrief zorgvuldig door en volg de instructies op.



Vorbereiding: de avond voor de afgesproken dag

1. Vanaf **00:00 uur (middernacht)** mag u niets meer eten en drinken. U mag wel uw medicatie innemen met een slokje water.



De volgende dag: onderzoek in het ziekenhuis

2. U mag vóór en tijdens het onderzoek niet eten of drinken.
3. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de centrale hal, daar wordt u verder verwezen.
4. Het onderzoek duurt ongeveer **vijf uur**. Tijdens het onderzoek ligt u op bed.
5. Er wordt een **infuusnaald** in uw arm geplaatst, waaruit direct en na een half uur bloed zal worden afgenomen. Ook wordt uw bloeddruk gemeten.
6. Daarna krijgt u een beker drinkvoeding. U moet de hele beker leegdrinken.
7. Vervolgens wordt gedurende 3 uur meerdere malen bloed afgenomen uit het infuus. Ook wordt uw bloeddruk regelmatig gemeten en krijgt u meerdere vingerprikken om uw glucose te meten.
8. Na de test wordt de infuusnaald verwijderd en mag u naar huis.



Uitleg mixed meal test

Met deze test onderzoeken we hoe uw lichaam reageert op eten en drinken. Dit meten we door de bloeddruk en de hoeveelheid glucose en insuline in het bloed. Als er teveel insuline is, kan dit een verklaring zijn van uw klachten.

Bijwerkingen

Naast de bekende klachten die u heeft na eten en drinken, zijn er geen bijwerkingen te verwachten.

Uitslag van de test

Uw arts krijgt de uitslagen. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw arts of de afdeling kortverblijf van het Catharina Ziekenhuis, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 18.00 uur op telefoonnummer 040 – 239 87 77.