



Onderzoek in het Catharina Ziekenhuis

Vorbereiden van moeders op een uitwendige versie

Een mindfulness interventie voor zwangere vrouwen met een stuitligging

Voor wie?

Voor zwangere vrouwen met een stuitligging die een uitwendige versie ondergaan in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven.

Achtergrond onderzoek

Het is belangrijk dat vrouwen voorafgaand aan de versie op de juiste manier ademen, namelijk door middel van een diepe buikademhaling met optimale ontspanning van de buikspieren. Dit vergemakkelijkt het draaien van de baby en vergroot de succeskans van de versie. Een korte mindfulness interventie voorafgaand aan de versie, zou vrouwen hierbij kunnen helpen.

Doel onderzoek

Onderzoeken of een **korte mindfulness interventie** voorafgaand aan een versie de kans op succes vergroot, en invloed heeft op de pijnbeleving en comfort tijdens de versie.

Wat meedoen inhoudt

In het ziekenhuis voorafgaand aan de versie:

- ✓ Invullen van een vragenlijst van 5 minuten.
- ✓ Afhankelijk van loting: een korte mindfulness interventie van 5 minuten of de gebruikelijke zorg.

In het ziekenhuis na de versie:

- ✓ Invullen van een vragenlijst van 5 minuten.



Bij vragen over het onderzoek kunt u contact opnemen met:

- Hoofdonderzoeker Dr. Simone Kuppens (Gynaecoloog; 040 - 239 93 00; simone.kuppens@catharinaziekenhuis.nl).
- Uitvoerend onderzoeker Dr. Lianne Hulsbosch (Postdoctoraal onderzoeker; l.p.hulsbosch@tilburguniversity.edu).
- Onderzoeker Drs. Thomas Adams (MD, ANIOS Gynaecologie; tadams@zgv.nl)