



TOS-expert centrum

Wat hebben we geleerd van 2000 intakes nTOS?



TOS-expert centrum

TOS-expert centrum



Patiëntenpopulatie

- ▶ Langdurige klachten (soms >20 jaar)

Patiëntenpopulatie

- ▶ Langdurige klachten (soms >20 jaar)
- ▶ Steeds meer geïnvallideerd
 - ▶ (Veel) verschillende therapievormen gehad

Patiëntenpopulatie

- ▶ Langdurige klachten (soms >20 jaar)
- ▶ Steeds meer geïnvallideerd
 - ▶ (Veel) verschillende therapievormen gehad

OF

- ▶ Korte periode van klachten

Patiëntenpopulatie

- ▶ Langdurige klachten (soms >20 jaar)
- ▶ Steeds meer geïnvallideerd
 - ▶ (Veel) verschillende therapievormen gehad

OF

- ▶ Korte periode van klachten
- ▶ Geen conservatief traject gevolgd

Patiëntenpopulatie

- ▶ Langdurige klachten (soms >20 jaar)
- ▶ Steeds meer geïnvalideerd
 - ▶ (Veel) verschillende therapievormen gehad

OF

- ▶ Korte periode van klachten
- ▶ Geen conservatief traject gevolgd
- ▶ Op advies van FT doorverwezen naar CZE



Foto: Archieffoto DHC

Want

- 1e keus interventie bij (verdenking) NTOS: fysiotherapie

Fysiotherapeutisch traject

- ▶ Traject duurt ≥ 3 mnd

Fysiotherapeutisch traject

- ▶ Traject duurt > 3 mnd
- ▶ Retour 1^e lijn

Behalve

► GSH



catharina
een santeon ziekenhuis



catharina
een santeon ziekenhuis

TOS-

TOS-expert centrum



Verwarring

- Kleurverandering arm/hand

Verwarring

- ▶ Kleurverandering arm/hand
- ▶ Zwelling arm/hand

Verwarring

- ▶ Kleurverandering arm/hand
- ▶ Zwelling arm/hand
- ▶ Koude- (of warmte-) sensatie

Verwarring

- ▶ Kleurverandering arm/hand
- ▶ Zwelling arm/hand
- ▶ Koude- (of warmte-) sensatie
- ▶ Positieve hyperabductietest(wright's test)

Wat dan wel?

- Scapuladyskinesie



Wat dan wel?

- ▶ Scapuladyskinesie
- ▶ Positieve SAT

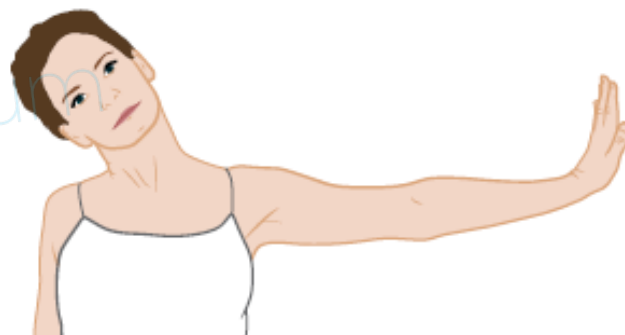


Wat dan wel?

- ▶ Scapuladyskinesie
- ▶ Positieve SAT
- ▶ Drukpijn met reproductie herkenbare klachten over MSA/MSM of MPM

Wat dan wel?

- ▶ Scapuladyskinesie
- ▶ Positieve SAT
- ▶ Drukpijn met reproductie herkenbare klachten over MSA/MSM of MPM
- ▶ Positieve ULTT



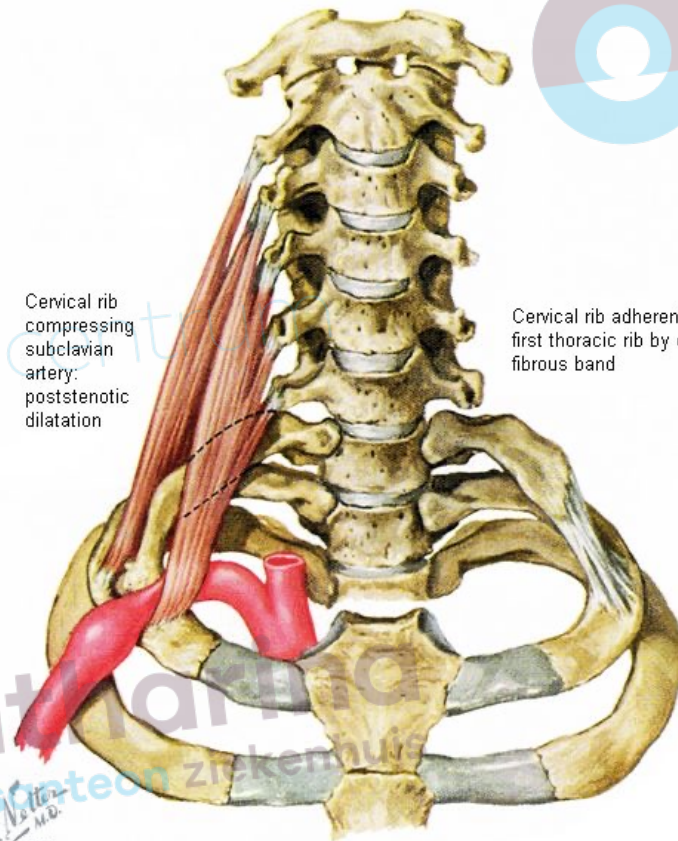
Wat dan wel?

- ▶ Scapuladyskinesie
- ▶ Positieve SAT
- ▶ Drukpijn met reproductie herkenbare klachten over MSA/MSM of MPM
- ▶ Positieve ULTT
- ▶ Positieve EAST



Anatomische vs. functionele problematiek

- ▶ Oorzaken voor compressie welke resulteert in nTOS kunnen zichtbaar zijn:
 - ▶ Benige anomalieën zijn makkelijk zichtbaar middels beeldvormende diagnostiek.



Anatomische vs. functionele problematiek

- ▶ Oorzaken voor compressie welke resulteert in nTOS kunnen zichtbaar zijn:
 - ▶ Benige anomalieën zijn makkelijk zichtbaar middels beeldvormende diagnostiek.
 - ▶ 2/3 van de anomalieën = fibromusculair → pas zichtbaar bij operatie.

Anatomische vs. functionele problematiek

- ▶ Oorzaken voor compressie welke resulteert in nTOS kunnen zichtbaar zijn:
 - ▶ Benige anomalieën zijn makkelijk zichtbaar middels beeldvormende diagnostiek.
 - ▶ 2/3 van de anomalieën = fibromusculair → pas zichtbaar bij operatie.
 - ▶ Trauma's kunnen zowel ossale als weke-delen veranderingen veroorzaken.

Anatomische oorzaken

- ▶ Fibreuze banden

- ▶ (aanzet) halsrib
- ▶ Band van Roos

Anatomische oorzaken

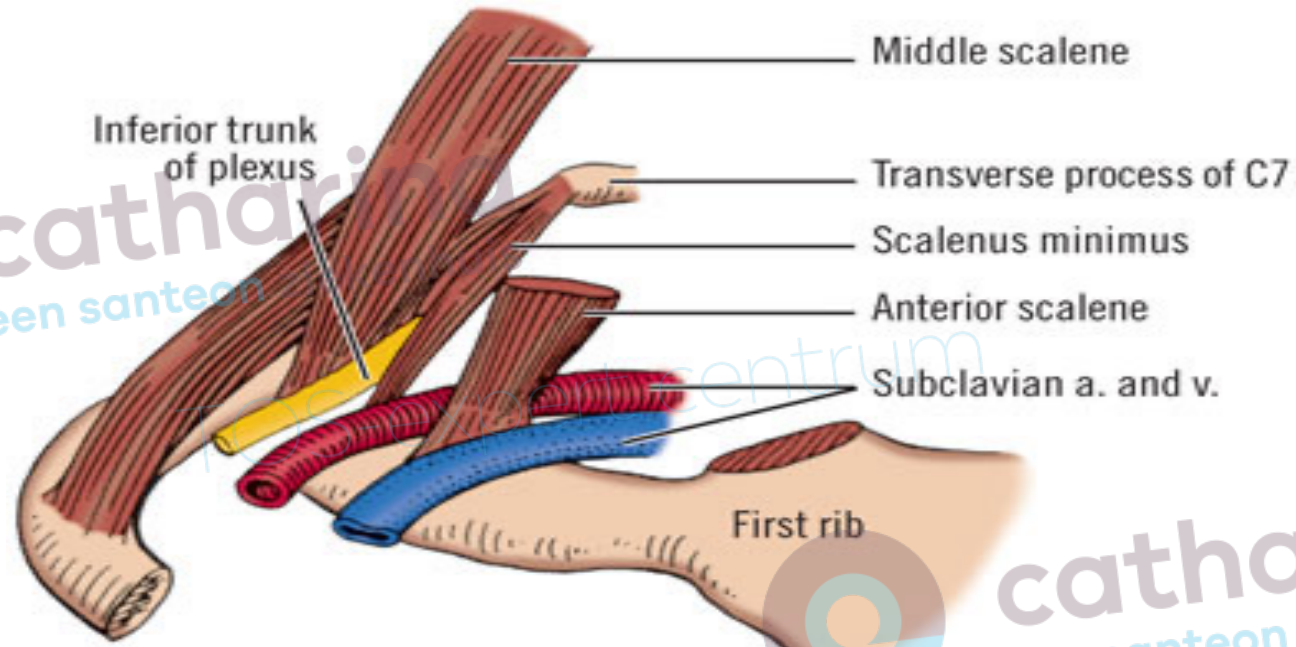
- ▶ **Fibreuze banden**
 - ▶ (aanzet) halsrib
 - ▶ Band van Roos
- ▶ **Abnormale benige structuren**
 - ▶ Malformatie Ie rib
 - ▶ Afwijkend herstel na clavicula#

Anatomische oorzaken

- ▶ **Fibreuze banden**
 - ▶ (aanzet) halsrib
 - ▶ Band van Roos
- ▶ **Abnormale benige structuren**
 - ▶ Malformatie Ie rib
 - ▶ Afwijkend herstel na clavicula#
- ▶ **Maar meestal door subtiele anomalieën in zichtbaar 'normale' structuren.**
 - ▶ Fibreuze veranderingen aan de mm. scaleni
 - ▶ Aanwezigheid van m. scalenus minimus

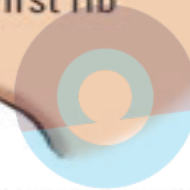


catharina
een santeon



catharina
een santeon ziekenhuis

TOS-



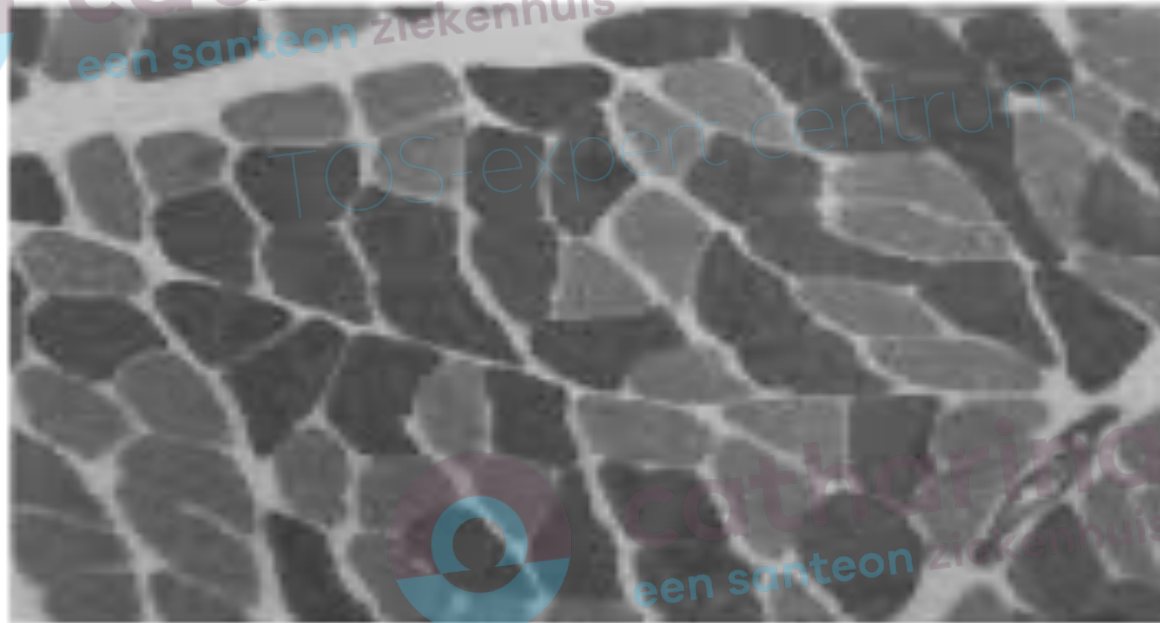
catharina
een santeon ziekenhuis

Copyright ©2006 by The McGraw-Hill Companies, Inc.
All rights reserved.

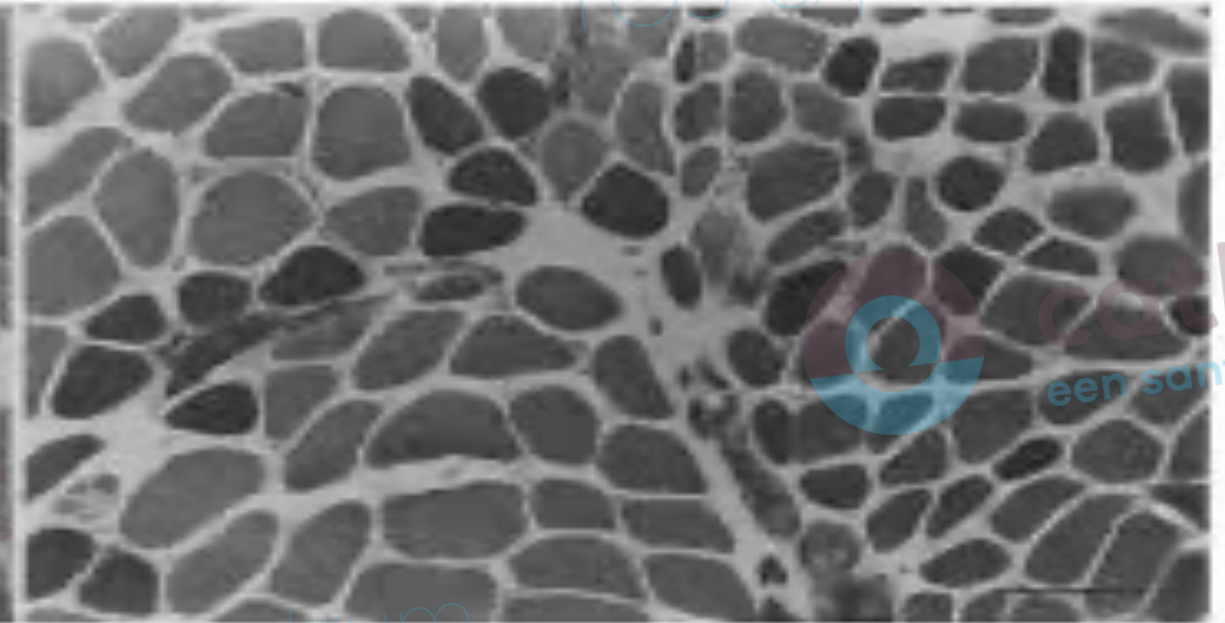
catharina
een santeon ziekenhuis

TOS-expert centrum

TOS-expert centrum



catharina
een santeon ziekenhuis



catharina
een santeon

TO

+ centrum

Overlap andere diagnoses

► SAPS



catharina
een santeon ziekenhuis

TOS-expert centrum



catharina
een santeon ziekenhuis

TOS-expert centrum

TOS-expert centrum



catharina
een santeon ziekenhuis

+ centrum



catharina
een santeon ziekenhuis

TO

Overlap andere diagnoses

- ▶ SAPS
- ▶ CRS



Overlap andere diagnoses

- ▶ SAPS
- ▶ CRS
- ▶ Carpaal- of cubitaal tunnelsyndroom

Overlap andere diagnoses

- ▶ SAPS
- ▶ CRS
- ▶ Carpaal- of cubitaal tunnelsyndroom
- ▶ CANS (ELH/EMH)

Mogelijk factoren kans van slagen:

- ▶ Duur van de klachten

Mogelijk factoren kans van slagen:

- ▶ Duur van de klachten
- ▶ Ernst van de klachten

Mogelijk factoren kans van slagen:

- ▶ Duur van de klachten
- ▶ Ernst van de klachten
- ▶ Arbeidsverzuim

Mogelijk factoren kans van slagen:

- ▶ Duur van de klachten
- ▶ Ernst van de klachten
- ▶ Arbeidsverzuim
- ▶ Trauma in ontstaansgeschiedenis

‘Ken je een goede fysiotherapeut bij mij in de buurt?’

Onze toekomstvisie

- ▶ Deze vraag willen we in de toekomst met '**JA**' kunnen beantwoorden.

Onze toekomstvisie

- ▶ Deze vraag willen we in de toekomst met '**JA**' kunnen beantwoorden.
- ▶ Therapeutenbestand (TOSkaart)

Onze toekomstvisie

- ▶ Deze vraag willen we in de toekomst met '**JA**' kunnen beantwoorden.
- ▶ Therapeutenbestand (TOSkaart)
- ▶ Therapeuten met affiniteit voor NTOS

Onze toekomstvisie

- ▶ Deze vraag willen we in de toekomst met '**JA**' kunnen beantwoorden.
- ▶ Therapeutenbestand (TOSkaart)
- ▶ Therapeuten met affiniteit voor NTOS
- ▶ Laagdrempelig overleg

Email: NTOSinfo@gmail.com

- ▶ Naam
- ▶ Specialisaties/aandachtsgebieden
- ▶ Praktijknaam
- ▶ Plaats (provincie)



TOS-expert centrum

Zijn er vragen?



TOS-expert centrum

TOS-expert centrum



+ centrum