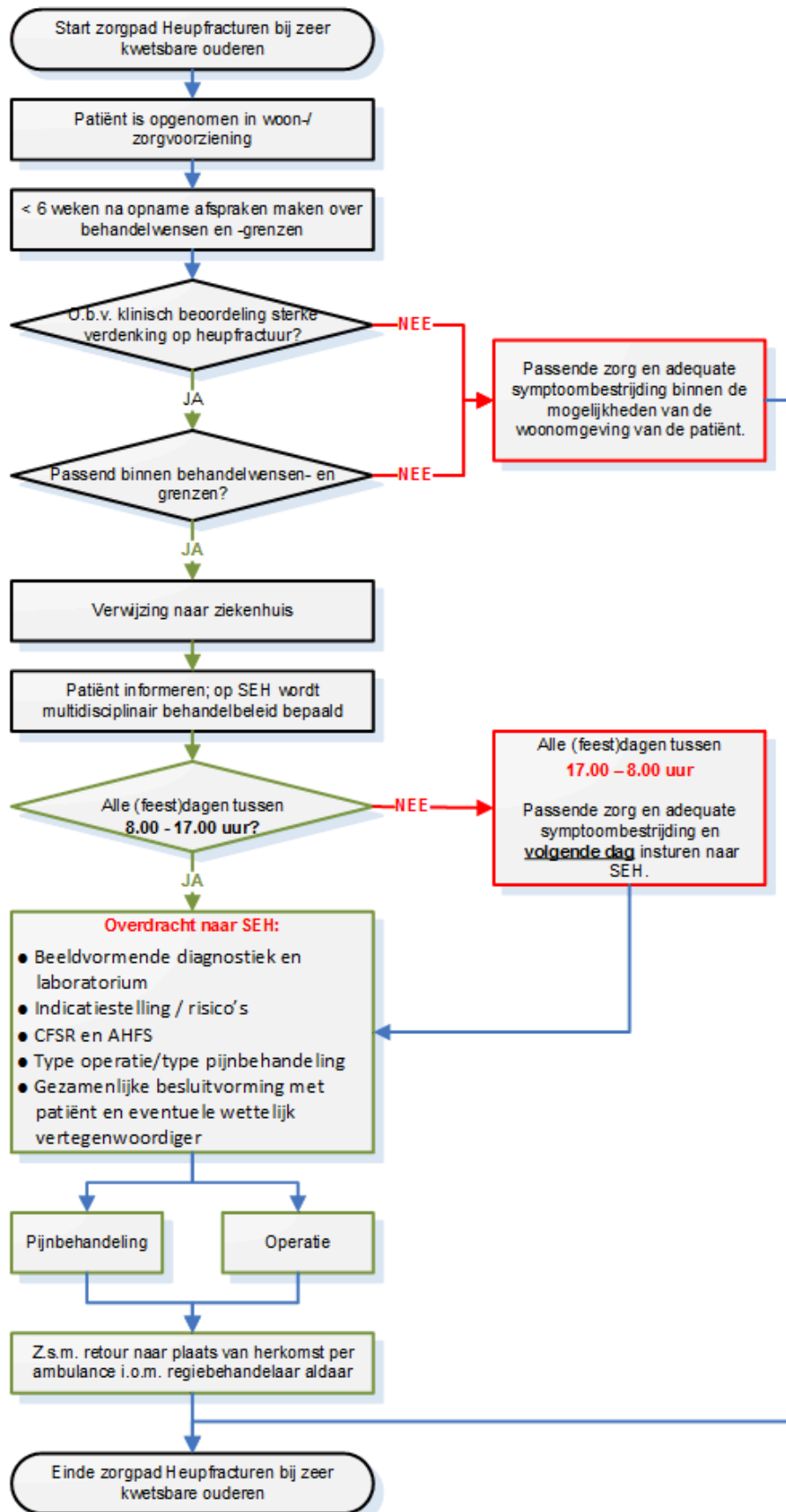


Bijlage 2 Stroomschema zorgpad heupfracturen bij zeer kwetsbare ouderen



Bijlage 2 Clinical Frailty Scale van Rockwood (CFSR)

- ≥ 7 : indicatie multidisciplinaire beoordeling
- < 7 : indicatie operatie
- Bij discussie en/of onduidelijkheid overleg met dienstdoende specialist

	1. Zeer fit • Krachtig, actief, energiek en gemotiveerd • Oefenen regelmatig • Behoren tot de fitste van hun leeftijd
	2. Fit • Geen actieve ziektesymptomen maar minder fit dan 1. • Bewegen vaak of zijn meer actief tijdens seizoengebonden activiteiten
	3. Zelfredzaam • Medische problemen goed onder controle • Niet regelmatig actief, behalve routine wandelingen
	4. Risico op kwetsbaarheid • Niet afhankelijk van anderen voor dagelijkse hulp • Vaak klachten die activiteiten beperken • Veel gehoorde klacht: "traag" of moe zijn gedurende de dag
	5. Licht kwetsbaar • Duidelijk trager • Hulp nodig bij complexe dagelijkse taken (financiën, vervoer, zwaar huishoudelijk werk, medicatie)
	6. Behoorlijk kwetsbaar • Hulp nodig bij activiteiten buitenshuis en huishouden (patiënt is niet in staat een week alleen voor zichzelf te zorgen) • Moeite met traplopen • Ondersteuning bij ADL nodig (ondersteuning bij douchen of wassen; enige hulp bij aankleden)
	7. Erg Kwetsbaar • 24/7 volledig afhankelijk van anderen, zowel op cognitieve als fysieke gronden • Maken toch een stabiele indruk (levensverwachting ong. 6 maanden)
	8. Heel erg kwetsbaar • 24/7 volledig afhankelijk van anderen, naderen levenseinde • Niet meer in staat om van een kleine ziekte episode te herstellen • Bedlegerigheid
	9. Terminale ziekte • Levensverwachting < 6 maanden • Niet op een andere manier duidelijke kwetsbaarheid

