Betrouwbare websites Algemene informatie

Thuisarts.nl

www.thuisarts.nl

Thuisarts.nl | Betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid

Thuisarts geeft betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte, gemaakt door (huis)artsen.

SCAN ME

Stichtingen

www.hersenstichting.nl

Home

Leiding 'Hoop voor Hart en Hersenen' Zaterdag 14 september geven neuropsycholoog Erik Scherder en cardioloog Leonard Hofstra maar liefst twee inspirerende

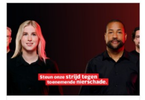
SCAN ME

www.hartstichting.nl

Steun hart- en vaatpatiënten. Nu en later | Hartstichting

Er zijn nu 1,7 miljoen hart- en vaatpatiënten. Als we niets

SCAN ME



nierstichting.nl

Home

Wij zetten alles op alles om ervoor te zorgen dat mensen met een nierziekte in leven blijven, en écht kunnen leven.

SCAN ME

Betrouwbare apps

GGD appstore

www.ggdappstore.nl

GGD AppStore

GGD AppStore biedt een overzicht van relevante en betrouwbare gezondheids-apps die door de GGD zijn getoetst.

SCAN ME

Regionale initiatieven

STAP naar gezonder

www.destapnaargezonder.nl

Homepage - DE STAP naar gezonder

DE STAP naar gezonder helpt je met het zetten van een stap naar een gezonder leven. Dit helpt je om je fitter en gelukkiger te voelen.

SCAN ME

Post Z

post-z.nl

Home | Post Z

Home, Post Z

SCAN ME

Stroomz zorgmakers in beweging

post-z.nl

Home | Post Z

Home, Post Z

SCAN ME

GGD

www.ggdbzo.nl

Cursussen en webinars

SCAN ME

Gemeente Eindhoven

www.eindhoven.nl

Gemeente Eindhoven

Op de officiële website van de gemeente Eindhoven kun je online zaken regelen en vind je onder andere informatie over plannen van de gemeente.

SCAN ME

Sociale kaart

www.praktijksteun.nl

De sociale kaart; regionaal inzicht in alle domeinen GGZ - Praktijksteun

Bij Praktijksteun beschikken we over een sociale kaart, waarvan al onze medewerkers en (sociale) partners gebruik kunnen maken. Wat houdt een sociale kaart in?

SCAN ME

www.eindhoven.nl

Zorg en ondersteuning

Heb je zorg of ondersteuning nodig vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de jeugdwet? Neem dan contact op met Wijeindhoven. Zij gaan samen met jou op zoek naar de beste oplossingen.

SCAN ME

Digitale vaardigheden

Quickscan vaardigheden

www.pharos.nl

Quickscan digitale vaardigheden van je patiënten

Of je nu een zorgverlener bent, een ontwikkelaar van digitale apps of samenwerkt aan (lokaal) beleid rond eHealth: wij helpen je om ervoor te zorgen dat je echt iedereen ondersteunt met digitale zorg. Klik hier voor de themapagina.

SCAN ME

ICT uitleg

SCAN ME

Leefstijl

Leefstijlroer

www.thuisarts.nl

Hoe maak je jouw risico op een ziekte van hart en bloedvaten kleiner?

Hoe maak je jouw risico op een ziekte van hart en bloedvaten kleiner?

SCAN ME

Stoppen met roken

rookvrijookijij.nl

Rookvrij! Ook jij?

Stoppen met roken? Effectieve coaching. 80% is na afloop van de begeleiding gestopt. Vergoed door zorgverzekering. Beoordeeld met een 8,9!

SCAN ME

Overgewicht

www.checkoorzakenovergewic...

Homepage - Nederlands

Heeft u overgewicht? En wilt u weten hoe dat kom? En wat u eraan kunt doen? Op deze website vindt u betrouwbare informatie over de oorzaken van overgewicht.

SCAN ME

Positieve gezondheid

www.iph.nl

Positieve Gezondheid - Institute for Positive Health (iPH)

Institute for Positive Health (IPH) werkt aan een plek maken waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dankzij Positieve Gezondheid.

SCAN ME

Voeding

Zoutwijzer

nierstichting.nl

Zoutmeter

De ongezouten waarheid. We eten per jaar 1 kilo zout te veel. En zout zit in veel meer producten dan je denkt. Waar zit het in? Hoeveel zout krijg je zelf eigenlijk binnen? En wat kun je daar aan doen? Wie van zijn nieren houdt, eet minder zout.

SCAN ME

nierstichting.nl

Goed of Zout

Speel Goed of Zout van de Nierstichting

SCAN ME

nierstichting.nl

Kruidenwijzer

Kruidenwijzer

SCAN ME

nierstichting.nl

Zoutvergelijker

Zoutvergelijker - Nierstichting

SCAN ME

Vetwijzer

www.voedingsc...

Vetten

Vet is een voedingsstof. Het zit bijvoorbeeld halvarine, olie, vlees, kaas en in koek, snacks en sauzen. Lees meer over 'goede' en 'slechte' vetten.

SCAN ME

Keuzetabel cholesterol

SCAN ME

Lotgenoten

Hart

harteraad.nl

Harteraad

In Nederland hebben 1,5 miljoen mensen een hart- of vaataandoening. Harteraad steunt hen en komt op voor hun belangen.

SCAN ME

Hersenletsel

www.breinlijn.nl

Home

Breinlijn is een gratis landelijk loket waar je terecht kunt met alle vragen over hersenletsel. Een hersenletsel deskundige in jouw regio verwijst je naar passende zorg en ondersteuning.

SCAN ME

Nieren

www.nvn.nl

Nierpatiënten Vereniging Nederland

Een nieraandoening heeft niet alleen lichamelijke, maar vaak ook psychische en sociale gevolgen. Weet dat u er niet alleen voor staat. Wij bieden steun en ontmoeting en komen op voor uw belangen.

SCAN ME

Verzekeringen

A.S.R.

www.asr.nl

Kom in beweging met a.s.r. Vitality

Doe ook mee met a.s.r Vitality! Kom in beweging, voel je fit, energiek en verdien interessante cadeaus. Start vandaag nog.

SCAN ME

Zilveren Kruis

www.zilverenkruis.nl

Actify

De Actify- app helpt u met praktische tips, lekkere recepten, een stappenteller, inspiratie en meditaties naar een gezondere leefstijl. Download de app en ga in kleine stappen aan de slag.

SCAN ME

VGZ

www.vgz.nl

Ontdek de beste gratis Nederlandse mindfulness app

Al 10 jaar dé gratis mindfulness app van Nederland. Met meer dan 100 Nederlandstalige oefeningen. Voor iedereen beschikbaar in de app-stores.

SCAN ME

Menzis

www.menzis.nl

Hulp bij een gezonde leefstijl | Menzis

Als we gezond zijn, willen we dat blijven. En als we ziek zijn, willen we goede zorg. Menzis wil uw steuntje in de rug zijn voor het vinden van goede zorg en het versterken van uw leefkracht. Zodat u de dingen kunt doen die voor u belangrijk zijn.

SCAN ME

Groepsprogramma's

Keer Diabetes om 2

SCAN ME

Gezond voor hart en vaten

SCAN ME

GLI overzicht

SCAN ME