

De 'Poeppoli'



catharina
ziekenhuis

Inhoud

Wat zijn poepproblemen?	3
Mogelijke factoren die poepproblemen veroorzaken	4
Gevolgen van poepproblemen	4
De Poeppoli	5
Doel van de Poeppoli	5
Wie werken er op de Poeppoli?	5
Traject van de Poeppoli	6
Vragen	8
Meer lezen	8

De 'Poeppoli'

De Poeppoli in het Catharina Ziekenhuis is speciaal opgericht voor kinderen met problemen bij het poepen. Dit is een veel voorkomende en zeer vervelende klacht bij kinderen. Op de Poeppoli werken meerdere specialisten intensief samen om uw kind zo goed mogelijk te helpen. In deze folder kunt u lezen wat de Poeppoli doet en wat deze voor uw kind kan betekenen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

Wat zijn poepproblemen?

Problemen bij het poepen is bij kinderen een relatief veel voorkomende klacht. Vaak is obstipatie (verstopping) de aanleiding. Kinderen met obstipatie poepen minder, omdat de harde ontlasting het poepen vaak pijnlijk maakt. Soms willen ze zelfs minder naar het toilet en verliezen kinderen onvrijwillig ontlasting in het ondergoed. Dit komt doordat dunne ontlasting langs de harde poep weglekt.

Als uw kind last heeft van deze klachten, heeft dit soms verregaande gevolgen voor uw gezin. Misschien wordt uw kind gepest om de geur die het met zich meedraagt. Of uw kind wil absoluut niet meer naar zwemles. Onzekerheid en verdriet kunnen ertoe bijdragen dat uw kind zich anders gedraagt dan zijn leeftijdgenoten. Ook voor u als ouder is het niet gemakkelijk.

In de meeste gevallen is ongerustheid niet nodig. De kinderarts en de kinder- en jeugdpsycholoog zien regelmatig kinderen met poepproblemen. Hiervoor is in het Catharina Ziekenhuis een speciale polikliniek opgericht: de Poeppoli. De Poeppoli is bedoeld voor kinderen vanaf drie jaar die problemen hebben met poepen. Bij de kinderarts is de diagnose obstipatieklachten/poepproblemen gesteld.

Mogelijke factoren die poepproblemen veroorzaken

Bij poepproblemen en obstipatie spelen verschillende factoren een rol.

Mogelijke factoren zijn:

- vezelarme voeding (witbrood, te weinig groente en fruit);
- te weinig drinken, waardoor ontlasting te droog wordt;
- te weinig lichaamsbeweging waardoor de darmwerking te weinig wordt gestimuleerd;
- een niet goed verlopen zindelijkheidstraining;
- spanningen thuis of op school of andere vormen van stress;
- niet op tijd naar het toilet gaan (te druk met spelen);
- niet durven poepen (harde ontlasting kan een scheurtje in de anus veroorzaken, waardoor poepen pijnlijk is);
- angst voor het poepen (bijvoorbeeld nadat er een wondje aan de anus is geweest of nadat poepen heel pijnlijk is geweest);
- psychische problemen bij het kind;
- veel onrust en weinig regelmaat in het gezin.

Gevolgen van poepproblemen

Uw kind heeft moeite met poepen. Dit kan zich op verschillende manieren uiten:

- een ziek gevoel;
- harde ontlasting;
- prikkelbaarheid;
- buikpijn;
- weinig eetlust;
- niet herkennen van de aandrang tot poepen;
- vieze broeken/poepvegen in de broek;
- pijn tijdens het poepen;
- bang zijn om te poepen;
- ophouden van poep;
- psychische problemen.

Door de poepproblemen kunnen eetproblemen, gedragsproblemen en problemen op school ontstaan. Deze problemen versterken op hun beurt weer de poepproblemen. Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel die doorbroken dient te worden. Vanuit de Poeppoli wordt er begeleiding geboden om uw kind en u hierbij te helpen.

De Poeppoli

Op de Poeppoli werken een kinderarts, een kinder- en jeugdpsycholoog, pedagogisch medewerkers en kinderverpleegkundigen intensief samen om kinderen met poepproblemen zo goed mogelijk te helpen. Soms worden ook een diëtist of fysiotherapeut bij de behandeling betrokken.

Het eerste consult is bij de kinderarts. Daarna kan een afspraak worden gemaakt met de kinder- en jeugdpsycholoog. Op basis van wat in deze gesprekken aan de orde komt, kan eventueel besloten worden om verder psychologisch onderzoek te doen. Als er voldoende duidelijkheid is starten we met de behandeling.

Doel van de Poeppoli

Op de Poeppoli willen wij optimale zorg bieden aan u en uw kind met poepproblemen. De aanpak van het poepprobleem is breed georiënteerd. Het gaat altijd om een kind als persoon maar ook in relatie met ouders en omgeving.

Lichamelijke, psychosociale, emotionele en opvoedkundige aspecten kunnen aan de orde komen. U en uw kind worden actief betrokken bij de aanpak van de poepproblemen door middel van oefeningen en afspraken voor thuis. Ook reiken wij u adviezen en tips aan voor thuis.

Wie werken er op de poeppoli?

De kinderarts

De kinderarts gaat altijd na of er lichamelijke oorzaken zijn voor het poepprobleem, waarvoor nadere medische zorg nodig is. Verder kan de kinderarts medicijnen voorschrijven die voorkomen dat het kind telkens weer verstopt raakt. Want verstopping kan leiden tot ernstige gezondheidsklachten. Dat moet dus voorkomen worden. Soms is het nodig om de darmen eerst 'schoon' te maken door middel van een klysma.

De kinder- en jeugdpsycholoog

De kinder- en jeugdpsycholoog houdt zich vooral bezig met de verbanden die bestaan tussen de lichamelijke klachten (obstipatie) en gedrag, beleving, gevoelens en relaties van het kind. Hij probeert

eventuele achtergronden voor de obstipatie te begrijpen. Hoe beter we het ontstaan en het in stand houden van het ongewenste poepgedrag kunnen begrijpen, des te beter kunnen we een kind en zijn ouders helpen.

De pedagogisch medewerker

De pedagogisch medewerker helpt om weer gezond toiletgedrag aan te leren. Zij besteedt aandacht aan gezond gedrag, geeft voorlichting, werkt aan 'ont-angsten' voor het toilet en coacht ouders en kind gedurende de behandeling. Het gaat hierbij voornamelijk om de behandeling van kinderen die wel op het toilet kunnen poepen, maar waarbij sprake is van obstipatie en het onvrijwillig verliezen van ontlasting in de broek.

Traject van de Poeppoli

De eerste stap is dat u samen met uw kind op de polikliniek Kindergeneeskunde bij de kinderarts komt. Na het stellen van de diagnose wordt er meestal gestart met laxeermiddelen. De kinderarts geeft voedingsadviezen en leefregels mee en na enkele weken komt u terug op de polikliniek.

Er kan dan vervolgens door de kinderarts besloten worden om u en uw kind door te verwijzen voor een intakegesprek bij de kinder- en jeugdpsycholoog. In het gesprek met u en uw kind proberen zij meer zicht te krijgen hoe gedrag, beleving, gevoelens en relaties een rol spelen in het ontstaan of het in stand houden van de poepproblemen. En wat voor psychische gevolgen de poepproblemen hebben voor het kind.

Ook gaan ze na op welke manier het kind het beste geholpen kan worden. Verder krijgt u onder andere uitleg over de behandeling. Er kan psychologisch onderzoek worden ingezet, een vorm van therapie worden opgestart het opzetten van begeleiding door de pedagogisch medewerker, of we starten met ons gedragstherapeutisch programma. Dit laatste is bij een grote groep patiënten het geval.

Het gedragstherapeutisch programma

Dit programma wordt in een groep aangeboden, waarbij ook andere kinderen en ouders aanwezig zijn. Het gaat hierbij om ongeveer zes kinderen en hun ouders. Wanneer de problematiek van uw kind niet passend is voor de behandeling in een groep, kan tevens een individueel traject worden aangeboden. De psycholoog zal hierin bekijken wat voor uw kinde het beste is.

In het gedragstherapeutisch programma gaat het erom dat uw kind gezond toiletgedrag (terug)krijgt. Dat betekent dat uw kind er vertrouwen in heeft dat het zonder pijn en angst kan poepen, snel genoeg reageert op aandrang en gedurende de dag de tijd neemt om zich bewust te zijn van zijn/haar buik.

We beginnen met een fase van 'ont-angsten'. Kinderen zijn vaak bang voor de wc, of zijn het vertrouwen kwijt dat ze op tijd bij de wc kunnen zijn. We doen spelletjes en activiteiten die ervoor moeten zorgen dat poepen weer gewoon wordt. Dan gaan we aandacht besteden aan de spieren die nodig zijn voor een vlotte stoelgang.

Daarna start de eigenlijke toilettraining; het kind gaat meerdere malen per dag tijd maken om naar de wc te gaan en te voelen of er ontlasting komt. In deze fase bent u als ouders erg belangrijk om te steunen en te belonen. We besteden hier dan ook veel aandacht aan, door tevens aparte oudergroepen of -sessies te organiseren.

Tot slot gaan we met u en uw kind samen kijken hoe de positieve ontwikkeling vastgehouden kan worden als de aandacht voor het poepen in het dagelijks leven wat afneemt.

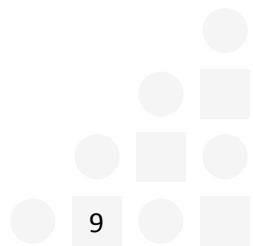
Als we het gehele (groeps)programma doorlopen, komen u en uw kind ongeveer twaalf keer naar het ziekenhuis.

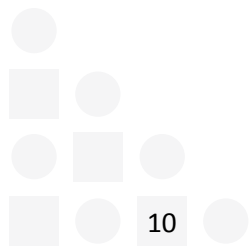
Vragen

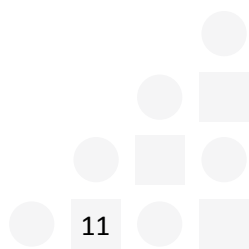
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het psychosociaal team, via telefoonnummer: 040 - 239 92 00.

Meer lezen

- *'Uit de luiers: over zindelijk worden'*
Hilde Marx en Geri Marx
Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn (NIZW),
Bestelnummer E 2348517
ISBN 90.5957.233.5
- *'Over een kleine mol die wil weten wie er op zijn kop gepoept heeft'*
Wener Holzwarth en Wolf Erlbruch
ISBN 90.6174.582.9
- *'Liselotje op het potje'*
Marianne Busser en Ron Schröder
ISBN 90.269.95601
- *'Het poepboek'*
Pernilla Stalfelt
ISBN 90.76347.07.7
- *'Het grote billen-boek'*
Guido van Genechten
ISBN 90.6822.707.6
- *'Verstopping op de kinderleeftijd'*
Dr. M.A.. Benninga ET AL.
ISBN 90.5761.043.4









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven