

Patiëntenfolders tweede trimester zwangerschap

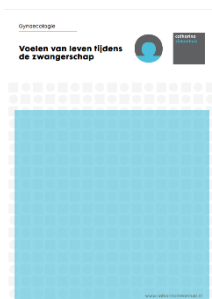


1. Veiligheidskaart

Bespreek je zorgen over je gezondheid of je kind met de verloskundige. Ongerustheid is altijd een reden om te bellen. Als je de uitleg of informatie niet begrijpt, zeg dit dan tegen de verloskundige. Vraag zo nodig om extra tijd in te plannen wanneer je een afspraak maakt. Klik op de afbeelding en download de folder.

2. Instructie leven voelen

De folder 'Jouw zwangerschap: Je baby voelen bewegen' beschrijft hoe je het bewegingspatroon van je baby in je buik kunt leren kennen. Lees over de normale bewegingen van je baby in de zwangerschap en wat je moet doen als je baby minder of anders beweegt. De folder is een uitgave van de beroepsorganisatie van de verloskundigen (KNOV) én de gynaecologen (NVOG). Klik op de afbeelding om de folder te lezen of te downloaden.



Het Catharina ziekenhuis heeft een vergelijkbare folder 'Voelen van leven tijdens de zwangerschap'. Klik op de afbeelding om de folder te openen.

3. Handleiding voor borstvoeding

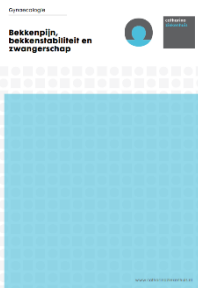
Meer weten over borstvoeding? Klik op de afbeelding om de folder te downloaden. In het ziekenhuis zijn lactatiekundigen werkzaam die geconsulteerd kunnen worden in de zwangerschap (lactatiespreekuur) en na de bevalling aan bed aanvullende tips kunnen geven.





4. Flesvoeding

In het eerste jaar is borstvoeding de beste voeding voor je kind. Geef je geen borstvoeding, dan geef je flesvoeding. Vind je antwoorden op vele vragen in deze folder (klik om te openen).



5. Bekkenpijn, bekkenstabiliteit en zwangerschap

6. Kinkhoestvaccinatie tijdens de zwangerschap





Neem direct contact op met uw verloskundige bij de volgende signalen:

