






















### De Bristol ontlastingsschaal

<p><b>Type 1</b> Verschillende kleine harde keuteltjes, worden moeizaam uitgescheiden. De ontlasting heeft een behoorlijke tijd in de darm doorgebracht en is uitgedroogd (aanwijzing voor obstipatie)</p>	<div style="text-align: center;"> <h3>Bristol Stool Chart</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 15%;">Type 1</td> <td style="text-align: center; width: 30%;">  </td> <td style="width: 55%;">Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 2</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Als een worst, maar klonterig</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 3</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 4</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Als een worst of slang, glad en zacht</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 5</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 6</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Type 7</td> <td style="text-align: center;">  </td> <td>Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar</td> </tr> </table> </div>	Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)	Type 2		Als een worst, maar klonterig	Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant	Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht	Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)	Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding	Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar
Type 1			Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)																			
Type 2			Als een worst, maar klonterig																			
Type 3			Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant																			
Type 4			Als een worst of slang, glad en zacht																			
Type 5			Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)																			
Type 6			Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding																			
Type 7			Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar																			
<p><b>Type 2</b> De ontlasting heeft in de vorm van een enkele keutel, maar hard, klonterig en bobbelig. (aanwijzing voor obstipatie)</p>																						
<p><b>Type 3</b> De ontlasting heeft de vorm van een worstachtige keutel, met barsten aan het oppervlak. (ideale ontlasting)</p>																						
<p><b>Type 4</b> De ontlasting heeft de vorm van een gladde slangachtige keutel. Dit is normale ontlasting. Deze zal met weinig druk worden uitgescheiden. (ideale ontlasting)</p>																						
<p><b>Type 5</b> Zachte ontlasting in meerdere kleinere zachte keutels, die eveneens makkelijk uitgescheiden wordt. (neiging tot diarree)</p>																						
<p><b>Type 6</b> Brijachtige, zachte ontlasting met enkele hardere stukjes erin. (neiging tot diarree)</p>																						
<p><b>Type 7</b> Waterige, volledig vloeibare stoelgang. (neiging tot diarree)</p>																						