

## Stappenplan voorschrijven insuline volgens formularium

### Langwerkende insuline:

Stap	Soort insuline	Stofnaam	Merknaam	Wanneer wel	Tijdstip van injecteren	Wanneer niet
1: start insuline	NPH	Isofaan	Insulatard Humuline NPH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• start hier in principe mee bij alle patiënten die in aanmerking komen voor een langwerkende insuline</li> </ul>	In de avond/voor het slapen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij reeds bestaande nachtelijke hypoglykemie</li> <li>• Bij een actuele lage nuchtere glucosewaarde</li> </ul>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een actuele lage nuchtere glucosewaarde en oplopende waardes gedurende de dag</li> </ul>	's Ochtends	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In alle andere situaties</li> </ul>
2	Analoge insulines	Glargine  Detemir	Abasaglar (preferent) Lantus (niet-preferent) Levemir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij gemeten nachtelijke hypoglykemie bij gebruik van NPH-insuline. Bij keuze voor het injectietijdstip anders dan voor de nacht</li> </ul>	Op een vast tijdstip van de dag met max 3 uur tijdsverschil per injectiemoment	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een actuele lage nuchtere glucosewaarde en oplopende waardes gedurende de dag</li> </ul>
	*	Degludec	Tresiba (100 IE/ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een lage insulinedosis die geen 24 uren dekking heeft</li> <li>• Bij ploegendienst waarbij geen vast tijdstip van injecteren mogelijk is</li> </ul>	Geen vast tijdstip noodzakelijk Tussen 2 injecties moet minstens 8 uur zitten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een actuele lage nuchtere glucosewaarde en oplopende waardes overdag. Indien geen noodzaak aanwezig vanwege het kostenaspect</li> <li>• Indien er bij bv ploegendiensten wel een vast tijdstip van injecteren mogelijk is. Dan kan er gekozen worden voor een gewone analoge insuline</li> </ul>
3	Geconcentreerde langwerkende insuline  *	Glargine Degludec	Toujeo (300 IE/ml) Tresiba (200 IE/ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij huidproblemen of pijnklachten bij het injecteren van een hoge dosering analoge insuline</li> </ul>	Toujeo: maximaal 3 uur voor en 3 uur na oorspronkelijke tijdstip Tresiba: Tussen 2 injecties moet minstens 8 uur zitten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een actuele lage nuchtere glucosewaarde en oplopende waardes overdag</li> <li>• Indien geen noodzaak aanwezig vanwege het kostenaspect</li> <li>• Als opsplitsen van analoge insuline in 2 injecties mogelijk is</li> </ul>

\* PoZoB: uitsluitend na consultatie DVK      \* SGE en DOH: dringend advies de kaderarts te consulteren voor voorschrijven

**Combi met kortwerkende insuline, op het moment dat alleen langwerkende insuline niet meer voldoende effect heeft:**

Stap	Soort insuline	Stofnaam	Merknaam	Wanneer wel	Tijdstip van injecteren	Wanneer niet
1	Mixinsuline	Aspart/aspart protamine Lispro/lispro protamine	Novomix Humalogmix Insuman comb	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij patiënten met een zeer regelmatig eet- en leefpatroon</li> <li>• Bij patiënten waarbij een basaal plus regime niet haalbaar/wenselijk is en er toch hogere glucosewaarden voor de lunch en voor het slapen gaan zijn</li> </ul>	Kort voor ontbijt en avondeten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij alle patiënten met een meer onregelmatig eet- en leefpatroon qua tijdstip maaltijden, hoeveelheden Kh, activiteiten op de dag</li> <li>• Bij jongere patiënten</li> <li>• Bij patiënten die bij de lunch kortwerkende insuline nodig hebben, vanwege een glucosepiek voor het avondeten</li> <li>• Bij kwetsbare ouderen waarbij een risicovolle situatie ontstaat door gebrek aan ondersteuning van partner, mantelzorg of thuiszorg</li> </ul>
2	Mixinsuline *	Degludec/aspart	Ryzodeg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij patiënten met een maximaal getitreerde analoge insuline waarbij een basaal plus regime niet haalbaar/wenselijk is</li> </ul>	Kort voor ontbijt en avondeten. Kan bij uitzondering voor lunch ipv avondeten gespoten worden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In principe zien we geen duidelijke meerwaarde tov stap 1</li> <li>• Bij patiënten die bij meer dan 2 maaltijden kortwerkende insuline nodig hebben, vanwege een glucosepiek na de overige maaltijd</li> <li>• Indien geen noodzaak aanwezig vanwege het kostenaspect</li> <li>• Bij kwetsbare ouderen waarbij een risicovolle situatie ontstaat door gebrek aan ondersteuning van partner, mantelzorg of thuiszorg</li> </ul>

\* PoZoB: uitsluitend na consultatie DVK

\* SGE en DOH: dringend advies de kaderarts te consulteren voor voorschrijven

## Kortwerkende insuline

Stap	Soort insuline	Stofnaam	Merknaam	Wanneer wel	Tijdstip van injecteren	Wanneer niet
Basaal plus	Kortwerkende insuline	Aspart Glulisine Lispro	Novorapid Apidra Humalog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wanneer bij een patiënt met alleen langwerkende insuline de streefwaarde niet behaald wordt, doordat er glucosepieken zijn na een of meerdere maaltijden</li> <li>• Bij hypoglykemie op een SU</li> <li>• Wanneer er sprake is van klachten van hyperglykemie en er geen andere behandelopties meer zijn</li> </ul>	Direct voor, tijdens of direct na de maaltijd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op het moment dat er nog behandelmogelijkheden zijn met een kortwerkend SU</li> <li>• Bij kwetsbare ouderen waarbij een risicovolle situatie ontstaat door gebrek aan ondersteuning van partner, mantelzorg of thuiszorg</li> </ul>
Basaal bolus	Kortwerkende insuline *	Aspart Glulisine Lispro	Novorapid Apidra Humalog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wanneer de patiënt bij de maaltijden kortwerkende insuline nodig heeft</li> <li>• Bij zelfregulatie op basis van de insulineratio</li> <li>• Bij rekenen met koolhydraten op basis van de koolhydraatratio</li> </ul>	Direct voor, tijdens of direct na de maaltijd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op het moment dat er nog behandelmogelijkheden zijn met een kortwerkend SU</li> </ul>
	Kortwerkende insuline *	Aspart	Fiasp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiënten die met een kortwerkende insuline toch hypoglykemie blijven houden</li> </ul>	Direct voor, tijdens of direct na de maaltijd. Kan tot 20 min na de maaltijd gespoten worden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien geen noodzaak aanwezig vanwege het kostenaspect</li> </ul>

\* PoZoB: door DVK

\* SGE en DOH: door DVK in samenwerking met kaderarts