

Continu blijven verbeteren

Wetenschappelijk onderzoek wordt erg gestimuleerd in het Catharina Kanker Instituut. Naast hun dagelijks werk steken specialisten daar veel tijd in. Zo ook chirurg Misha Luyer. "Onderzoek helpt om steeds beter te worden in je vak om zo patiënten nog beter te kunnen helpen."

"De meeste specialisten die hier werken vinden het heel leuk om onderzoek te doen en zijn daar behoorlijk actief in", zegt Luyer. "Zeker als oncologisch-chirurgen motiveren we elkaar om steeds weer te zoeken naar verbetermogelijkheden. We hebben een goede samenwerking met verschillende universiteiten - onze chirurg Harm Rutten is bijvoorbeeld als professor oncologische chirurgie verbonden aan de Universiteit van Maastricht - en andere ziekenhuizen. Niet alleen in Nederland, maar wereldwijd."

Minder complicaties

"Veel van het onderzoek dat ik doe heeft als doel de perioperatieve zorg - de zorg voor, tijdens en na de operatie - te verbeteren. Activatie van het autonome zenuwstelsel is een mogelijke manier om complicaties te voorkomen. Na een darmoperatie heeft 30 tot 40 procent van de patiënten complicaties als naadlekkages of het stilliggen de darmen (postoperatieve ileus). In eerdere experimenten in een laboratorium hebben we aangetoond dat voeding het autonome zenuwstelsel kan activeren en dat op deze manier complicaties kunnen worden verminderd. Dit terwijl patiënten tot nu toe voor een operatie altijd nuchter moesten zijn. Ik wilde onderzoeken of voeding juist voor, tijdens en na een operatie ook bij patiënten complicaties kan verminderen."

Kauwgom

"Uitzoeken welke voeding en welke hoeveelheid het meeste effect heeft, zou lang duren. Kauwgom activeert ook het autonome zenuwstelsel. Daarom zijn we daarmee gestart. En met resultaat: het aantal patiënten met postoperatieve ileus is bijna met de helft vermindert en er zijn minder revisie-operaties nodig. Deze gunstige resultaten hebben ertoe geleid dat we nu een grote klinische studie doen met speciaal ontwikkelde voeding die rondom de operatie wordt gegeven. Dit voorjaar is hiervoor de veiligheidsanalyse afgerond en we hopen begin van de zomer het Máxima Medisch Centrum en het Elkerliek ziekenhuis erbij te betrekken. Op deze manier kan de studie op afzienbare termijn worden afgerond en kunnen we onze kennis delen."

Eten bij slokdarmoperaties

"Compleet nieuw en uniek in de wereld is het onderzoek waarbij we mensen direct na een slokdarmoperatie laten eten. De resultaten van deze studie zien er veelbelovend uit en we zijn bezig om met belangrijke centra in Nederland en in Europa een vergelijking te maken tussen 'vroeg eten na een slokdarmoperatie' en de huidige praktijk waarin patiënten pas later mogen eten. We boeken mooie resultaten. Tot dit soort waardevolle verbeteringen kom je alleen door wetenschappelijk onderzoek."

In de periode 2009 tot begin 2015' zijn er 430 wetenschappelijke artikelen verschenen over oncologisch onderzoek, met één of meerdere auteurs van het Catharina Kanker Instituut.