

# MRSA



catharina  
ziekenhuis

# Inhoud

Wat is een MRSA-bacterie? .....	4
Gevolgen van een MRSA-infectie .....	4
Wie kan een MRSA bij zich dragen? .....	4
Onderzoek naar de MRSA-bacterie .....	5
Hoe wordt verspreiding van MRSA tegengegaan? .....	5
Isolatiemaatregelen bij (mogelijke) dragers van MRSA .....	6
Behandeling van MRSA .....	6
Thuisituatie voor MRSA-dragers .....	7
Voor de toekomst .....	7
Vragen .....	7
Contactgegevens .....	7

# MRSA

**In deze folder vindt u meer informatie over de MRSA-bacterie. De informatie in deze folder geldt voor patiënten die onderzocht of behandeld worden op poliklinieken of de Spoedeisende Hulp van het Catharina Ziekenhuis, of voor patiënten die opgenomen worden op een verpleegafdeling.**

MRSA is een bacterie die vooral in buitenlandse ziekenhuizen voorkomt, maar soms ook voorkomt in Nederlandse ziekenhuizen. Buiten het ziekenhuis kan deze bacterie weinig kwaad, omdat de meeste mensen deze vanzelf weer kwijtraken. Binnen het ziekenhuis kan een besmetting met MRSA groot gevaar opleveren voor sommige patiënten, omdat deze bacterie moeilijk te bestrijden is.

In deze folder vindt u meer uitleg over de MRSA-bacterie en de bestrijding hiervan. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Bent u ouder of verzorger van een kind op wie deze folder van toepassing is, wilt u de informatie in deze folder dan aan uw kind uitleggen?

Is één van de volgende situaties op u van toepassing? Dan is het belangrijk dat u dit voor uw onderzoek, behandeling of bezoek aan ons doorgeeft.

- Bent u de afgelopen twee maanden onderzocht, behandeld of verpleegd in een ander Nederlands ziekenhuis, een buitenlands ziekenhuis of verpleeghuis?
- Woont u op een bedrijf met varkens, vleeskuikens of vleeskalveren?
- Werkt u met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren?

Als u weet dat u besmet bent met de MRSA-bacterie en naar het Catharina Ziekenhuis komt om iemand te bezoeken, verzoeken wij u dit vooraf te melden aan de verpleging op de afdeling die u wilt bezoeken.

## **Wat is een MRSA-bacterie?**

MRSA is de afkorting van *Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus*. Een Staphylococcus Aureus (kortweg stafylokok genoemd) is een bacterie die veel mensen bij zich dragen, in de neus of op de huid. Bij verminderde weerstand kan deze bacterie een steenpuist of ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties genezen meestal vanzelf; soms is het nodig ze te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn middelen die worden gebruikt om bacteriën te doden of hun groei te remmen, zodat de infectie kan genezen.

Een Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus is echter geen 'gewone' stafylokok. Meticilline resistent betekent namelijk dat deze stafylokok ongevoelig is voor (niet reageert op) het antibioticum Meticilline. Er zijn maar enkele middelen die nog wel werkzaam zijn bij een MRSA-infectie. Met deze middelen moet zuinig worden omgegaan, omdat de MRSA hier anders ook ongevoelig voor wordt.

Het is belangrijk dat zo weinig mogelijk mensen drager worden van MRSA (besmet raken met de MRSA-bacterie). Resistente bacteriën zoals de MRSA en dus de mensen die deze mogelijk bij zich dragen, moeten snel worden opgespoord, zodat de bacterie zich niet verder kan verspreiden.

## **Gevolgen van een MRSA-infectie**

MRSA geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen die deze bacterie bij zich dragen. Bij mensen met een sterk verminderde weerstand of wonden, kan een MRSA-infectie ontstaan die kan leiden tot ernstige complicaties. In het ziekenhuis, waar veel patiënten met een verminderde weerstand of wonden komen, is de kans op besmetting door intensieve contacten tussen verpleging en patiënt veel groter.

## **Wie kan een MRSA bij zich dragen?**

Iedereen kan drager van een MRSA-bacterie zijn. Het risico hierop is echter veel groter voor mensen die de afgelopen 3 maanden in een buitenlands ziekenhuis, of in een ander Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar MRSA voorkomt, opgenomen zijn geweest. Daarbij blijken varkens en vleeskalveren vaak besmet te zijn met MRSA.

Nauw contact met varkens, vleeskalveren en vleeskuikens kan leiden tot overdracht naar de mens. Mensen die wonen op een bedrijf met varkens of vleeskalveren en mensen die beroepsmatig in nauw contact komen met levende varkens of vleeskalveren hebben een groter risico besmet te zijn met MRSA.

Daarom vragen wij u, ons te informeren als de kans bestaat dat u deze bacterie heeft opgelopen. Wilt u dan de medewerker van de polikliniek of afdeling waar u zich meldt, hierover informeren? Zij nemen indien nodig contact op met de afdeling Infectiepreventie van het Catharina Ziekenhuis. Deze kan beoordelen of er maatregelen getroffen dienen te worden, en zo ja welke.

## **Onderzoek naar de MRSA-bacterie**

Om te onderzoeken of iemand de MRSA-bacterie bij zich draagt, worden kweken gemaakt van de neus, keel en het perineum (bilnaad). Een verpleegkundige neemt deze kweken af met behulp van een wattenstaafje. Dit doet geen pijn. Na drie tot vijf dagen zijn de uitslagen van deze onderzoeken bekend.

Als de bacterie na het onderzoek niet wordt gevonden, is er geen speciale behandeling of verpleging nodig.

Als u de bacterie wel bij u draagt, zijn er maatregelen ter voorkoming van verspreiding nodig.

## **Hoe wordt verspreiding van MRSA tegengegaan?**

Om de verspreiding van de MRSA-bacterie zoveel mogelijk tegen te gaan, nemen de Nederlandse ziekenhuizen, dus ook het Catharina Ziekenhuis, een aantal maatregelen: isolatiemaatregelen. Deze maatregelen worden getroffen als bij u de MRSA-bacterie bij onderzoek wordt aangetroffen, of als bij u de kans bestaat dat u besmet bent met de MRSA-bacterie, maar dit nog niet aangetoond is.

## **Isolatiemaatregelen bij (mogelijke) dragers van MRSA**

Als u (mogelijk) drager bent van MRSA, betekent dit dat er enkele maatregelen moeten worden getroffen als u wordt onderzocht, behandeld of verpleegd in het Catharina Ziekenhuis. Dit wordt gedaan om te voorkomen dat de besmetting zich kan uitbreiden. De maatregelen staan beschreven in de folder 'Strikte isolatie'.

Niet alle isolatiemaatregelen hoeven op uw situatie van toepassing te zijn. Uw behandelend arts of de verpleegkundige van de afdeling kan u hierover informeren. De maatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u de bacterie niet meer bij u draagt. U kunt de MRSA-bacterie spontaan of via een behandeling kwijtraken.

Het is niet prettig om te worden behandeld of verpleegd in isolatie. Het is echter alleen op deze manier mogelijk om u, andere patiënten en het Catharina Ziekenhuis te beschermen tegen een mogelijke MRSA-verspreiding.

### **Behandeling van MRSA**

Om te voorkomen dat de drager een infectie krijgt met MRSA (en hiervan zelf ziek kan worden) of andere mensen hiermee besmet, proberen we de bacterie met een speciale behandeling te verwijderen. Deze behandeling duurt gemiddeld 5 dagen en bestaat uit:

- Het wassen met een desinfecterende zeep.
- Het aanbrengen van een antibiicumzalf in de neus en eventueel in de bilnaad.
- Het geven van aanvullende medicijnen eventueel in de vorm van een drank. Welke medicijnen worden gegeven is afhankelijk van de situatie van de drager en de plaatsen waar de bacterie is aangetroffen.
- Het dagelijks verschoneren van kleding en beddengoed.

Wanneer deze behandeling wordt gestart, hangt af van de persoonlijke gezondheidstoestand van de drager. De behandelend arts bespreekt dit met u. Na de behandeling worden er weer een aantal kweken

afgenomen om te kijken of de behandeling succesvol is geweest en de MRSA-bacterie is verdwenen.

## **Thuisituatie voor MRSA-dragers**

In de thuisituatie is MRSA-dragerschap geen enkel probleem. U hoeft hiervoor geen speciale maatregelen te nemen. Uw behandelend arts overlegt met de arts-microbioloog welke behandeling in uw geval nodig is en bespreekt dit met u. Verder heeft uw behandelend arts uw huisarts en eventueel de thuiszorg op de hoogte gebracht van uw MRSA-dragerschap.

Wij adviseren u om zelf de andere gezondheidszorginstellingen waar u contact mee heeft of op bezoek gaat, op de hoogte te brengen. Denk hierbij ook aan de tandarts en indien van toepassing de fysiotherapeut en het verpleeghuis. De zorgverleners die in deze instellingen werken hebben namelijk ook contact met andere patiënten.

## **Voor de toekomst**

Als u ooit een MRSA-bacterie bij u hebt gedragen, is het mogelijk dat deze onder bepaalde omstandigheden weer terugkomt.

Het is daarom belangrijk dat u bij een volgend bezoek aan het Catharina Ziekenhuis aangeeft, dat u in het verleden besmet bent geweest met een MRSA-bacterie. Als het nodig is, kan weer onderzoek worden gedaan of u de bacterie bij u draagt. Dit kan problemen voor uzelf en anderen voorkomen.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundige op de afdeling.

Ook de medewerkers van de afdeling Infectiepreventie staan u graag te woord. De medewerkers van de afdeling Infectiepreventie zijn telefonisch te bereiken op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur.

## **Contactgegevens**

Afdeling Infectiepreventie

040 - 239 86 59 (ma t/m vrij van 08.00 tot 16.30 uur)



Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven