

BRMO-positief, en dan?





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

INF005 / BRMO-positief, en dan? / 10-04-2015

BRMO-positief, en dan?

Uit kweekonderzoek is gebleken dat u een BRMO-bacterie bij u draagt. In deze folder leest u wat dat is en welke gevolgen het voor u heeft.

Wat is BRMO?

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistent Micro Organisme. Bepaalde micro-organismen, in het bijzonder bacteriën, kunnen ongevoelig (resistent) worden voor de gangbare antibiotica. Infecties die worden veroorzaakt door bacteriën die resistent zijn voor deze gangbare antibiotica, moeten behandeld worden met een middel dat minder effectief kan zijn en meer bijwerkingen kan hebben. Daardoor kunnen infecties met deze bacteriën lastiger te behandelen zijn. Resistente bacteriën zorgen niet per se vaker voor een infectie dan gevoelige bacteriën. Bacteriën die behoren tot BRMO zijn bijvoorbeeld VRE (Vancomycine Resistente Enterokok), MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus) en gramnegatieve bacteriën uit de darm (bijvoorbeeld een ESBL).

BRMO-dragerschap

Niet iedereen die een resistente bacterie bij zich draagt, krijgt een infectie. Veel mensen dragen deze resistente bacteriën bij zich zonder klachten te ontwikkelen. Dit noemen we dragerschap. Op dit moment kunnen we van de meeste resistente bacteriën het dragerschap nog niet behandelen. Het geven van antibiotica kan juist bijdragen aan meer resistentie. Sommige mensen kunnen deze resistente bacteriën echter na verloop van tijd wel weer vanzelf kwijtraken.

Verspreiden van bacteriën

Bacteriën kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (zoals de handen van verpleegkundigen en artsen) of indirect contact (bijvoorbeeld door gebruikte hulpmiddelen). Ook zijn er bacteriën die zich kunnen verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of door stofdeeltjes via de lucht. In een ziekenhuis bevinden zich veel patiënten dicht bij elkaar. Dat vergroot de kans op het verspreiden van bacteriën. Ook hebben patiënten in het ziekenhuis vaak een verminderde weerstand. De landelijke richtlijnen schrijven voor dat ziekenhuizen maatregelen moeten nemen om het verspreiden van resistente bacteriën tegen te gaan. U ontvangt bij uw opname informatie over de isolatievorm die op u van toepassing is.

Wat betekent dit voor u?

Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of medewerkers kan onder andere worden voorkomen door het toepassen van isolatiemaatregelen. Welke maatregelen dit zijn, hangt af van de bacterie die bij u gevonden is. Patiënten die drager zijn van een BRMO worden in isolatie verpleegd. Er zijn verschillende isolatievormen, elk met hun eigen maatregelen. Gedurende de isolatieperiode mag u de kamer alleen verlaten voor medische noodzakelijke handelingen en onderzoeken.

Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen in het ziekenhuis?

Handhygiëne

Een goede handhygiëne kan voorkomen dat bacteriën zich via de handen verspreiden naar andere oppervlakken en materialen. U kunt de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.

U moet de handen in ieder geval wassen:

- Na toiletbezoek, ook als dit een po of urinaal bij het bed is;
- Voor het (bereiden van) eten;
- Na hoesten en niezen;
- Als de handen zichtbaar vies zijn;
- Als de handen plakkerig aanvoelen.

In andere gevallen volstaat desinfectie met handalcohol. Raak geen open wonden, katheters, drains, infusen en verbanden met de handen aan.

Hoesthygiëne

Voor hoesten kunt u de volgende hygiënemaatregelen nemen:

- Hoest altijd met het gezicht afgewend van een andere persoon;
- Hoest bij voorkeur in een wegwerp zakdoekjes, anders in de elleboogplooï of hand;
- Gebruik een zakdoek altijd één keer en gooi deze daarna weg of in de was;
- Was na het hoesten altijd de handen met water en zeep.

Bezoek

Uw familie en vrienden mogen in het ziekenhuis gewoon bij u op bezoek komen. Bij het verlaten van de kamer moeten zij wel de handen wassen of desinfecteren met handalcohol. Bezoekers mogen na het bezoek aan u ook andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken. Kinderen mogen alleen onder begeleiding bij u op bezoek komen.

Maatregelen thuis

Veel bacteriën die in het ziekenhuis gevaarlijk zijn, vormen voor gezonde personen geen probleem. U kunt dus zonder extra maatregelen naar huis. Uw behandeld arts heeft uw huisarts en eventueel de thuiszorg op de hoogte gebracht van uw dragerschap. Zij zullen zelf maatregelen nemen als zij bij u langs komen.

Registratie BRMO

Er wordt een signalering aangemaakt in het digitale ziekenhuis informatiesysteem. Medewerkers van het ziekenhuis zien dit als zij uw patiëntengegevens raadplegen. Dit is van belang omdat deze dan een gerichte behandeling kunnen instellen als u een infectie heeft. Ook kunnen onze medewerkers dan direct zien welke isolatievorm bij u moet worden toegepast.

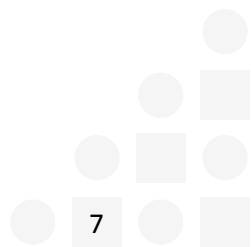
Vragen

Bij vragen omtrent uw behandeling kunt u altijd terecht bij uw behandeld arts of verpleegkundige. Voor algemene vragen over BRMO kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Afdeling Infectiepreventie
040 - 239 86 59





Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven