

Inwendige geneeskunde

Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek (MNP)



catharina
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

INW008 / Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek (MNP) / 04-12-2013

Multidisciplinaire Nierfalen

Polikliniek (MNP)

Uw specialist heeft u doorverwezen naar de Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek (MNP). De MNP is een polikliniek waar patiënten worden behandeld die een verminderde nierfunctie hebben en in het stadium voorafgaand aan dialyse zitten.

Er zijn op de MNP diverse zorgverleners (multidisciplinair) betrokken bij de behandeling van nierproblemen. Dit zijn de:

- nefroloog (internist gespecialiseerd in de behandeling van nierziekten)
- pré-dialyseverpleegkundige
- diëtist
- apotheker
- maatschappelijk werker

De zorgverleners op deze polikliniek werken nauw samen met een zogeheten verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist (VS) is een verpleegkundige, met een aanvullende opleiding, die zich richt op de totale zorgverlening (medisch en verpleegkundig) van een bepaalde patiëntengroep. In dit geval patiënten met een verminderde nierfunctie. De behandeling richt zich op het zo lang mogelijk uitstellen van de dialyse, en u voor te bereiden op wat komen gaat.

Deze folder informeert u over deze polikliniek en wat u hier kunt verwachten. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan in deze folder beschreven.

Vorbereiding op uw afspraak op de MNP

Om zo goed mogelijk voorbereid op de polikliniek te komen, vragen wij u het volgende mee te nemen:

- een volledig (door uw arts of apotheek) ingevulde medicijnkaart
- uw patiëntenpas van het Catharina Ziekenhuis, als u die heeft

U krijgt veel informatie tijdens deze gesprekken. Daarom adviseren wij u iemand mee te nemen naar de MNP, vooral de eerste keren dat u komt. Daarnaast is het verstandig om van tevoren uw vragen te noteren en dit lijstje mee te nemen.

Wat kunt u verwachten?

Bij uw eerste bezoek aan de Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek spreekt u met de verpleegkundig specialist. Zij neemt samen met u de voorgeschiedenis van uw ziekte door. Ook stelt zij u een aantal vragen over uw eventuele andere lichamelijke klachten. Verder spreekt ze met u over uw leefstijl, en bekijkt zij of er mogelijk factoren zijn die een slechte invloed op uw ziekte hebben.

U bezoekt de polikliniek elke 6 weken en u spreekt de ene keer de verpleegkundig specialist en de andere keer de nefroloog. Wanneer uw nierfunctie verslechtert kan het nodig zijn om de afspraken eerder te plannen.

De secretaresse maakt voor u een serie afspraken bij de andere zorgverleners.

Na het bezoek aan de nefroloog of de verpleegkundig specialist staan er afspraken gepland met bijvoorbeeld de diëtist, maatschappelijk werker en/of de apotheker. We streven ernaar dat u per bezoek maximaal een uur tijd kwijt bent en niet meer dan drie verschillende zorgverleners per keer ziet.

Behandeling en begeleiding

Gericht op de pré-dialysefase:

Naar aanleiding van uw polikliniekbezoek bij de verpleegkundig specialist, kunnen er afspraken gemaakt worden voor verder onderzoek. De nefroloog en de verpleegkundig specialist houden uw nierfunctie in de gaten en zorgen voor behandeling. De verpleegkundig specialist stelt de behandeling vast in overleg met de nefroloog. Daarnaast geeft de verpleegkundig specialist uitleg over leefstijl en risicofactoren die van invloed zijn op uw gezondheidstoestand. Als u vragen heeft, stelt u die

dan gerust in uw gesprekken met de verpleegkundig specialist en de nefroloog.

Gericht op de voorlichting over de dialysefase:

Een week voor uw polikliniekafspraak bij de nefroloog of de verpleegkundig specialist, komt u naar het ziekenhuis voor bloedafname. U krijgt hiervoor van de secretaresse een formulier. U heeft geen afspraak nodig voor de bloedafname. Aansluitend heeft u een afspraak bij de pré-dialyseverpleegkundige die u uitgebreid informatie geeft over wat u kunt verwachten van dialyse en welke keuzes u daarin kunt en moet maken.

Ook bij deze gesprekken is het fijn als iemand u begeleidt die met u kan meeluisteren en mogelijk belangrijke dingen kan noteren.

De specialist die u heeft doorverwezen, wordt volledig op de hoogte gebracht van de behandeling en de bijbehorende uitslagen. Ook uw huisarts ontvangt informatie over de behandeling(en) die bij u hebben plaatsgevonden.

Vragen

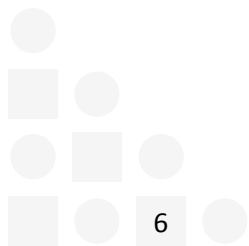
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Multidisciplinaire Nierfalen Polikliniek, afdeling Nierziekten
040 - 239 58 00

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Nierziekten vindt u op www.catharinaziekenhuis.nl/nierziekten







Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven