

Epiduroscopie



catharina
ziekenhuis

Inhoud

Wat is een epiduroscopie?	3
Let op	3
Vorbereiding thuis	3
De dag van de behandeling	4
De behandeling	4
Na de behandeling	5
Bijwerkingen en complicaties	5
Resultaat	6
Na uw ontslag uit het ziekenhuis	6
Vragen	6
Contactgegevens	6

Epiduroscopie

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor een epiduroscopie. In deze folder vindt u informatie over de behandeling, de nazorg en de risico's die met de behandeling gepaard gaan.

Op basis van uw klachtenpatroon heeft u met uw behandelend pijngeneeskundige besloten om een epiduroscopie te laten uitvoeren. Deze behandeling wordt uitgevoerd door een anesthesioloog met aandachtsgebied pijnbestrijding.

Wat is een epiduroscopie?

De epiduroscopie is een behandeltechniek waarbij de zogenaamde epidurale ruimte wordt bekeken met een flexibele kleine camera. De epidurale ruimte ligt binnen de wervelkolom en bevat onder andere de ruggenmergzenuwen. Deze zijn ingepakt in de ruggenmergvliezen. Daarnaast bevat deze ruimte vetweefsel.

Door met de camera in deze ruimte te kijken kan de arts zien wat de oorzaak van de pijnklachten is, zoals:

- één of meerdere zenuwen zijn ontstoken
- er is sprake van littekenweefsel rond de zenuwen
- er zijn andere afwijkingen aanwezig.

Via deze camera zijn we mogelijk in staat om het probleem ter plaatse van de zenuw te behandelen.

Let op

- Informeert u ons voorafgaand aan de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Als u bekend bent met een allergie voor röntgencontrastvloeistof dient u dit bekend te maken.

Vorbereiding thuis

- U dient nuchter te blijven. Dit betekent dat u vanaf 00.00 uur de dag van de behandeling niet meer mag eten en drinken. Medicijnen mag u wel innemen, mits de arts anders met u heeft afgesproken.

- Neemt u de medicijnen die u gebruikt mee naar het ziekenhuis, omdat u de meeste medicijnen tijdens uw verblijf gewoon mag blijven gebruiken.
- Bloedverdunnende medicijnen dient u vóór de operatie te stoppen. Afhankelijk van het soort medicijn varieert dit van enkele dagen tot een week voor de operatie. Uw anesthesioloog zal hierover vooraf met u afspraken maken.
- Het beste kunt u 's morgens vóórdat u naar het ziekenhuis gaat baden of douchen. Gebruik geen make-up en verwijder eventuele nagellak.
- Tijdens de operatie mag u geen sieraden dragen, ook geen trouwring.
- Waardevolle zaken, zoals uw paspoort of sieraden, kunt u beter thuislaten.

De dag van de behandeling

- Op de dag van de behandeling meldt u zich om 7.30 uur bij de balie van verpleegafdeling 8-west, Kortverblijf & dagverpleging.
- Bij het gebruik van bepaalde bloedverduuners kan het noodzakelijk zijn dat voorafgaand aan de behandeling uw bloed (INR waarde) gecontroleerd wordt. Indien de stollingswaarden van het bloed onverhoopt niet in orde blijken dan wordt de behandeling uitgesteld naar een andere datum.

De behandeling

Vanaf de afdeling Kortverblijf & dagverpleging wordt u opgeroepen voor de behandeling. U wordt naar de voorbereidingsruimte gebracht. Hier wordt een infuus ingebracht. Via dit infuus krijgt u antibiotica toegediend als bescherming tegen infecties.

De behandeling vindt plaats op een speciale behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Via het infuus geven we u rustgevendende en pijnstillende medicijnen. Na een plaatselijke verdoving wordt ter hoogte van de stuit de epiduroscop ingebracht. Een enkele keer is de doorgang (te) nauw waardoor de behandeling voortijdig moet worden beëindigd. Na het inbrengen van de epiduroscop wordt met contrastvloeistof en röntgenapparatuur een opname gemaakt om de epidurale ruimte

zichtbaar te maken. Daarna zal de behandeling worden voortgezet waarbij de behandelend anesthesioloog regelmatig informeert of en waar u pijn voelt. Mocht u tijdens de ingreep hoofdpijn en/of nekpijn ervaren dan moet u dit melden aan de behandelend anesthesioloog. De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

Na de behandeling

- Nadat de behandeling is afgelopen wordt u naar de verkoeverkamer gebracht waar u nog enige tijd verblijft voor u wordt teruggebracht naar de afdeling Kortverblijf & dagverpleging.
- Na de behandeling dient u een aantal uren bedrust te houden.
- Als u voor de eerste keer uit bed komt na de behandeling wordt u begeleid door een verpleegkundige.
- U blijft ná de behandeling nog één nacht opgenomen.
- Indien u bloedverdunners gebruikte dan start u de dag ná uw behandeling 's avonds met uw antistollingsmedicatie.

Bijwerkingen en complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd; toch bestaat er een zeer kleine kans op complicaties.

Bij ongeveer 10% van de patiënten treedt tijdens of na de behandeling nekpijn of hoofdpijn op. Mochten deze symptomen optreden tijdens de behandeling dan wordt de behandeling gestopt. Met platte bedrust verdwijnen de symptomen meestal.

In zeldzame gevallen kan er kort na de behandeling een (lokale) bloeding optreden ter plaatse van de stuit. De verpleegkundige verhelpt dit door een drukverband aan te leggen.

Pijnklachten ter plaatse van de stuit kunnen enkele dagen aanhouden. Eenvoudige pijnstillers (b.v. paracetamol) geven verlichting van deze pijnklachten.

Door het gebruik van verdovingsmiddelen kunt u in de eerste uren na de behandelingen krachtsverlies of een doof gevoel in de benen ervaren.

Als u in de dagen na de behandeling onverklaarde koorts of uitvalsverschijnselen aan de benen bemerkt dient u contact op te nemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Een infectie of nabloeding

in de epidurale ruimte kan hiervan de oorzaak zijn. Het vroegtijdig vaststellen van deze problematiek kan verdere problemen voorkomen. Hoewel de meeste patiënten angstig zijn voor zenuwbeschadiging is de kans hierop erg klein. Doordat u tijdens de ingreep aanspreekbaar blijft kunt u zelf aangeven wanneer iets niet goed voelt.

Resultaat

Het effect van de behandeling is pas na enkele maanden duidelijk. De eerste controle afspraak wordt gemaakt een drietal maanden na de ingreep.

Na uw ontslag uit het ziekenhuis

Bij het ontslag krijgt u een afspraak bij de pijngeneeskundige op de polikliniek Pijngeneeskunde. Deze afspraak volgt 3 maanden na de behandeling. Pas dan is het mogelijk om het effect te beoordelen. Aangeraden wordt om de eerste 3 dagen niet in bad te gaan maar om te douchen. Dit om de wond ter plaatse van de stuit de kans te geven om goed te genezen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om te bellen naar de polikliniek Pijngeneeskunde. Vragen kunt u ook bespreken met uw behandelend pijngeneeskundige. Als u om dringende redenen uw afspraak niet kunt nakomen, dan verzoeken wij u dit door te geven aan de polikliniek.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek Pijngeneeskunde
040 - 239 85 00

Routenummer(s) en overige informatie over de polikliniek Pijngeneeskunde kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/pijngeneeskunde





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven