



Hoge therapietrouw bij CPAP therapie is mogelijk!

Op de polikliniek longgeneeskunde van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven is een afgestudeerde Physician Assistant werkzaam met als aandachtsgebied slaapgeneeskunde. Een Physician Assistant ontlast de medisch specialisten en neemt taken en bevoegdheden van hen over. Als afstudeeropdracht heeft zij een wetenschappelijk onderzoek opgezet om uit te zoeken welke factoren een rol spelen bij de therapietrouw van CPAP. Het doel van dit onderzoek was om de therapietrouw te verhogen, zodat meer mensen baat hebben bij de CPAP behandeling. Het onderzoek laat zien dat in het Catharina Ziekenhuis met de juiste begeleiding een therapietrouw van 90% in de eerste drie maanden behaald kan worden. Hieronder vindt u het abstract van het onderzoek.

Welke factoren bepalen therapie(on)trouw bij Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)?

Door: Marion Teunissen

Inleiding en doel

CPAP-therapie is één van de methoden om het obstructief slaapapneu syndroom (OSAS) te behandelen. Uit tal van studies is gebleken dat patiënt-, kliniek- en apparaat-gebonden factoren een rol spelen bij de CPAP-therapietrouw. De invloed van psychologische concepten, zoals het Health Belief Model (HBM), en Type-D persoonlijkheidskenmerken op de therapietrouw zijn minder vaak onderzocht. Een beter inzicht in de bijdrage van deze factoren kan de effectiviteit van de CPAP-behandeling verbeteren.

Methode

In het Catharina Ziekenhuis Eindhoven werd in de periode van 1 juni 2012 tot 31 december 2012 een prospectief onderzoek uitgevoerd onder 44 nieuwe OSAS-patiënten. Ze vulden op een drietal vastgestelde momenten vragenlijsten in, samenhangend met de veronderstelde factoren voor therapietrouw, en er werden klinische gegevens verzameld.

Resultaten

Er werd een therapietrouw gevonden van 91% tijdens de titratieperiode en 90% na drie maanden CPAP-gebruik. Patiënten met een Type-D persoonlijkheidskenmerk rapporteerden meer klachten (onder andere maskerlekkage) bij de CPAP-therapie, maar waren niet minder therapietrouw. Het onjuist reinigen van de apparatuur was één van de oorzaken voor maskerlekkage. De Epworth Sleepiness Score bleek geen goede voorspeller voor het hebben van OSAS, maar geeft wel een aanwijzing voor het hebben van een Type-D persoonlijkheid. De Apneu-Hypopneu-Index kan, door de sterke correlatie met de Oxygen-Desaturation-Index, worden gebruikt ter evaluatie van het succes van de CPAP-behandeling.

Conclusie

Door de hoge therapietrouw konden de daaraan bijdragende factoren nauwelijks worden onderzocht. Het is echter aannemelijk dat het bespreken van de HBM onderdelen (risicoperceptie, impact op het functioneren en overtuigingen met betrekking tot de behandeling), in combinatie met een intensieve begeleiding, tot een hoge CPAP-therapietrouw heeft geleid. Type-D persoonlijkheid ging gepaard met een hogere score voor bijwerkingen, maar bepaalde noch motivatie noch CPAP-compliance.