

HUISARTS EN SPECIALIST BUNDELEN HUN KRACHTEN

“Ik ben er trots op hoe specialisten en huisartsen-organisaties – zoals de jarige SGE - in deze regio samenwerken. We bundelen kennis om zo de beste zorg aan patiënten te geven. We leren van elkaar en vullen elkaar aan. Juist daardoor staan we sterker. Het grote winstpunt? Dat patiënten nog eerder de juiste zorg krijgen!”

Stijn Konings werkt sinds 2002 als internist-nefroloog bij het Catharina Ziekenhuis en is gespecialiseerd in nierziekten. Een vakgebied waar de nauwe samenwerking tussen huisarts en specialist al veel heeft opgeleverd. “Nierziekten zijn sluipmoordenaars,” stelt Stijn Konings. “Als iemand klachten krijgt, ben je eigenlijk al te laat. Door vroegtijdig nieraandoeningen op te sporen, kunnen we patiënten veel beter behandelen. Daarom hebben huisartsen en specialisten samen speciale richtlijnen opgesteld. Dat heeft veel voordelen voor de patiënt, maar zeker ook voor artsen.”

Eerder in beeld

Dankzij de richtlijnen komen patiënten met nieraandoeningen eerder in beeld. Dat is belangrijk, omdat de ziekte zo beter onder controle gehouden kan worden. “Huisartsen zijn nu nog alerter op het vroeg signaleren van nieraandoeningen. Daardoor kunnen ze beter en vaak ook langer zelf patiënten begeleiden,” legt Stijn Konings uit. “Ook kunnen patiënten belastende nierfunctievervangende therapie - zoals dialyse - over het algemeen veel langer uitstellen. Daarnaast vinden patiënten begeleiding door hun huisarts veel minder belastend, omdat ze niet steeds naar het ziekenhuis hoeven. Tegelijkertijd maken de richtlijnen helder wanneer en welke specialistische zorg nodig is.”



Shared care

“Het mooie vind ik dat huisartsen en specialisten steeds beter elkaars kennis gaan ‘gebruiken,’ vervolgt Stijn Konings. “Zo kunnen huisartsen via een speciale website de specialist vragen stellen over de diagnose en begeleiding van nierpatiënten. Huisartsen kennen hun patiënten heel goed. Hun informatie helpt me om patiënten goed te behandelen. Met ‘shared care’ bundelen specialist en huisarts hun kennis om patiënten de optimale behandeling dicht bij huis te geven. Ook bij andere chronische ziekten is de samenwerking tussen arts en specialist heel innig. Daarom worden we landelijk als voorbeeldregio gezien hoe je de samenwerking in de zorg kunt organiseren.”

“Wij worden
landelijk als
voorbeeldregio
gezien...”

Goed voorbeeld

Juist omdat het samenspel tussen arts en specialist in zijn specialisme zo belangrijk is, stimuleert Stijn Koning een intensieve samenwerking. Daarom is hij bestuurslid van HaCa. In dit platform werken huisartsen en specialisten nauw samen om de zorg voor patiënten en de onderlinge communicatie te verbeteren. Het jarige SGE is voor HaCa een inspirerend voorbeeld geweest. Van meet af aan beschikt elk gezondheidscentrum over een breed scala aan zorg: van apotheek tot huisarts en van fysiotherapeut tot psycholoog. “SGE brengt zo al; heel lang optimale zorg dicht bij huis. Juist dat is waar wij als HaCa én als ziekenhuis ook naar streven.”