

## Multidisciplinaire Vaatpoli (MVP) Catharina Ziekenhuis Eindhoven

### Wat is de MVP?

De MVP is een poli die zich richt op secundaire preventie van hart- en vaatziekten. De interne behandeling van gegeneraliseerd vaatlijden bleek versnipperd over een aantal specialismen en geconcentreerd op het betreffende vaatbed. Om de prognose te verbeteren, hebben cardiologen, internisten, neurologen en vaatchirurgen de MVP opgericht.

Het **doel** van de MVP is om intern te komen tot een effectieve en efficiënte behandeling van patiënten met gegeneraliseerd vaatlijden. Bij deze patiënten zal gekeken worden naar aanwijzingen van atherosclerotisch vaatlijden in overige vaatgebieden, aanwezigheid van risicofactoren en de begeleiding in het hanteren van leefregels. Deze poli maakt het mogelijk om op een snelle wijze screening en diagnostiek te verrichten bij deze patiëntengroep.

Daarnaast bestaat ook de mogelijkheid voor huisartsen om te verwijzen naar de MVP.

### Opzet:

- Patiënten telefonisch via de assistente aanmelden.
- Patiënten worden binnen 2 weken gezien op de MVP.
- De specialist/huisarts gebruikt bij de verwijzing naar de MVP de opgestelde verwijsformulieren en geeft deze ingevuld aan de patiënt mee.
- De patiënt wordt bij het eerste consult gescreend door middel van een anamnese en een lichamelijk onderzoek.
- Aanvullende diagnostiek wordt op indicatie afgesproken. Te denken valt aan lab, ECG, X-thorax, en eventueel echo abdomen. Indien dit al bij de huisarts bepaald is, hoeft dit niet opnieuw aangevraagd te worden.
- Na ongeveer 2 weken komt de patiënt voor de uitslagen op het tweede consult.
- Daarna wordt de patiënt met behandeladvies terugverwezen naar de specialist/huisarts.

### Voordelen voor de patiënt:

- Patiënt wordt niet meer door verschillende specialisten aan elkaar doorverwezen met de daarbij horende wachttijden.
- Na een event wordt breder gekeken dan de locatie van het event.
- Overig vaatlijden en/of risicofactoren worden tijdig opgespoord.

### Voordelen voor de specialist/huisarts:

- Specialist/huisartsen krijgen snel een antwoord op hun vraag en kunnen dus snel verdere diagnostiek en/of therapie bepalen.

### Voor welke patiënten?

De volgende drie patiëntencategorieën kunnen zowel intern als via de HA naar de MVP worden verwezen:

1. Patiënten met bekend vaatlijden en 1 (of meer) uiting van perifere arterieel lijden zoals hypertensie, coronairlijden (CAD), TIA, CVA, claudicatio intermittens of nierfunctiestoornissen.
2. Patiënten met bekend vaatlijden en diabetes mellitus.
3. Patiënten met bekend vaatlijden en metabool syndroom.

De MVP is vooral bedoeld voor patiënten waarbij de huisarts denkt dat hij zelf de follow-up ter hand kan nemen. Indien de huisarts overname van behandeling door de specialist wenst, dient dit vermeld te worden op het verwijsformulier.

### Namens de werkgroep MVP:

Dhr. Dr. Ph. Cuypers: vaatchirurg  
Dhr. Dr. K. Keizer: neuroloog  
Dhr. Dr. C. Konings: internist/nefroloog  
Dhr. Dr. R. Michels: cardioloog  
Mevr. E. Troe: Nurse Practitioner MVP