

Defecatiedagboek





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

GYN109 / Defecatedagboek / 31-03-2017

Defecatiedagboek

U heeft problemen bij het ophouden van uw ontlasting (ontlastingsincontinentie). Om dit probleem goed in kaart te brengen, is het belangrijk dat u hierover informatie verzamelt. Deze informatie kunt u noteren in dit dagboekje. U krijgt hier uitgebreid uitleg over. Houd dit dagboekje 2 weken nauwkeurig bij.

Belangrijke gegevens

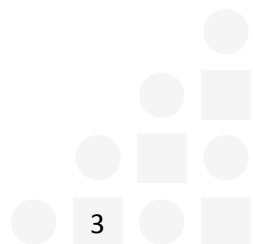
U vult in:

Uw naam:

Uw geboortedatum:

Datum waarop u start met uw dagboek:

Datum waarop u bent gestopt met uw dagboek:



Instructies

- Vul elke dag één rij in. Een gemarkeerde rij geeft de eerste dag van de week aan.
- Kolom 1: hier noteert u de datum.
Kolom 2: hier noteert u het aantal keren dat u die dag ontlasting heeft gehad (bijv. I of III).
Kolom 3: hier noteert u de samenstelling van de ontlasting. Varieert de samenstelling bijvoorbeeld van 2-4 of van 3-6, dan noteert u 2-4 of 3-6.
Kolom 4: hier noteert u eventueel het aantal keren dat u incontinent bent.
Kolom 5: hier noteert u eventueel de pijnscore.
Kolom 6: hier noteert u (veranderingen in) de medicijnen die u gebruikt die de samenstelling van de ontlasting kunnen beïnvloeden.
Kolom 7: hier noteert u eventueel als er iets is dat van invloed is op het ontlastingsmechanisme.
- Dag 1 gaat in 's morgens als u opstaat en loopt door tot en met de nacht.
Dag 2 gaat in de volgende ochtend als u opstaat.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

040 - 239 91 11

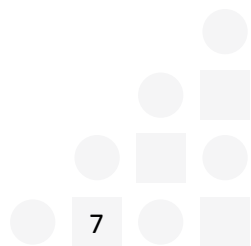
www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek Gynaecologie

040 - 239 93 00

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Gynaecologie vindt u op

www.catharinaziekenhuis.nl/gynaecologie





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven