

MRSA-positief, wat nu?



Inhoud

Wat is MRSA?	3
Wie loopt het meeste risico MRSA op te lopen?	3
MRSA-dragerschap	4
Verspreiding van MRSA voorkomen	4
Maatregelen op de verpleegafdeling	4
Maatregelen op de polikliniek en functieafdeling	5
Duur van de maatregelen	5
Behandeling van MRSA	6
Leefregels tijdens de behandeling	6
Maatregelen thuis	7
Vragen	7
Contactgegevens	7

MRSA-positief, wat nu?

We hebben bij u vastgesteld dat u drager bent van de MRSA-bacterie. In deze folder leest u meer over wat de bacterie en MRSA-dragerschap voor u betekent. Ook vragen we aandacht voor de maatregelen die het Catharina Ziekenhuis neemt. Het is belangrijk dat we voorkomen dat de MRSA-bacterie zich verder in het ziekenhuis verspreidt. Wij rekenen hierbij op uw medewerking.

Wat is MRSA?

MRSA is de afkorting van Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus. Een Staphylococcus Aureus (kortweg *stafylokok* genoemd) is een bacterie die veel mensen bij zich dragen, in de neus of op de huid. Deze bacterie kan een steenpuist of ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties geneest meestal vanzelf. Soms is het nodig ze te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn middelen die worden gebruikt om bacteriën te doden of om hun groei te remmen, zodat de infectie kan genezen.

Maar een Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus is geen 'gewone' stafylokok. 'Meticilline resistent' betekent namelijk dat deze stafylokok ongevoelig is voor (niet reageert op) een aantal veel gebruikte antibiotica zoals penicillines. Er zijn maar enkele middelen die nog wel werkzaam zijn bij een MRSA-infectie. Met deze middelen moet zuinig worden omgegaan, omdat de MRSA hiervoor anders ook ongevoelig kan worden.

Wie loopt het meeste risico MRSA op te lopen?

Iedereen kan drager van een MRSA-bacterie zijn. Maar het risico hierop is veel groter voor mensen die de afgelopen drie maanden opgenomen zijn geweest in een ander ziekenhuis of verpleeghuis waar MRSA voorkomt. Dit zowel in Nederland als in het buitenland.

Een andere risicofactor is het contact met levende varkens of vleeskalveren. De MRSA-bacterie kan eenvoudig worden overgedragen

van dier naar mens. Mensen die wonen op een bedrijf met varkens of vleeskalveren en mensen die beroepsmatig in nauw contact komen met levende varkens of vleeskalveren hebben daarom een groter risico besmet te zijn met MRSA.

MRSA-dragerschap

MRSA geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen die deze bacterie bij zich dragen. Soms ontstaan er huidinfecties.

Bij patiënten in het ziekenhuis is de kans op een infectie groter, vooral als iemand (operatie)wonden heeft of een sterk verminderde weerstand. Daarnaast is kans op overdracht van MRSA van de ene naar de andere patiënt in het ziekenhuis groter, omdat er veel intensieve contacten zijn tussen verpleging en patiënt.

Verspreiding van MRSA voorkomen

Om de verspreiding van de MRSA-bacterie zoveel mogelijk tegen te gaan, nemen de Nederlandse ziekenhuizen, dus ook het Catharina Ziekenhuis, een aantal maatregelen. Verspreiding van MRSA vindt voornamelijk plaats via lichamelijk contact tussen de medewerker en de MRSA-drager (dit wordt overdracht genoemd). De medewerker kan, als overdracht heeft plaatsgevonden, ook weer andere patiënten en medewerkers besmetten. De maatregelen die genomen worden zijn er dan ook op gericht om besmetting van de medewerker te voorkomen. De maatregelen die op de verpleegafdelingen en op de poliklinieken en functieafdelingen getroffen worden, zijn niet in alle situaties gelijk.

Maatregelen op de verpleegafdeling

Omdat bij u de MRSA-bacterie is aangetroffen, nemen we tijdens uw opname isolatiemaatregelen. Dit voorkomt verspreiding van de bacterie naar andere patiënten in het ziekenhuis.

Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- U wordt verpleegd op een éénpersoonskamer, een isolatiekamer. De deur(en) moet(en) dicht blijven.
- Ziekenhuismedewerkers die op uw kamer komen, dragen een schort, een mond/neusmasker, handschoenen en een muts.

- Wanneer u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden bepaalde voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding van de MRSA-bacterie tegen te gaan. De verpleging kan u hierover meer vertellen.
- Voor bezoek gelden in principe geen maatregelen. Bezoekers desinfecteren wel hun handen met handalcohol bij het verlaten van de kamer. Ook mogen ze daarna geen andere patiënten in het ziekenhuis meer bezoeken.
- Bezoek dat zelf in de gezondheidszorg werkt, neemt wel extra maatregelen. De verpleegkundigen op de afdeling kunnen u hierover meer vertellen.

Maatregelen op de polikliniek en functieafdeling

We treffen ook maatregelen als u een polikliniek of functieafdeling bezoekt. U kunt bijvoorbeeld aan het eind van een spreekuur ingepland worden. Of de ziekenhuismedewerker draagt persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals handschoenen, een mond/neusmasker, een schort en een muts. De maatregelen zijn afhankelijk van de handeling die op de polikliniek of functieafdeling uitgevoerd zal worden.

Duur van de maatregelen

De voorzorgsmaatregelen gelden vanaf het moment dat bij u de MRSA-bacterie wordt ontdekt tot het moment dat we er zeker van zijn dat de bacterie niet meer bij u aanwezig is.

Hoe stellen we dat vast?

Direct na de behandeling nemen we controlekweken bij u af: op dag 5, 10 en 15 na het einde van de behandeling.

Als u drie keer een negatieve kweekuitslag heeft, is de kans groot dat u de bacterie kwijt bent. De maatregelen kunnen dan versoepeld worden. In het eerste jaar na de behandeling blijft u wel 'MRSA-verdacht'. Dat wil zeggen dat er bij opname in het ziekenhuis opnieuw kweken worden afgenomen. Pas als u een jaar lang geen positieve kweken hebt gehad en u geen risicofactoren (meer) heeft voor het krijgen van MRSA, wordt u definitief 'MRSA- negatief' verklaard.

Isolatiemaatregelen bij opname of behandeling in een ziekenhuis blijven dus nodig totdat de uitslagen van de controleweek negatief zijn. Als u naar een ander ziekenhuis gaat of bij ons terugkomt, is het daarom zeer belangrijk dat u vermeldt dat u MRSA-dragers bent of bent geweest.

De reden dat u nog een jaar gevolgd wordt, is overigens ook omdat de MRSA-bacterie hardnekkig kan zijn en soms na behandeling toch ineens weer opduikt.

Behandeling van MRSA

U kunt de MRSA-bacterie spontaan of eventueel via een behandeling kwijtraken. Of er een behandeling nodig is, wordt bepaald door uw arts, eventueel in overleg met de arts-microbioloog of de internist-infectioloog. Als u MRSA-positief bent omdat u werkzaam bent in de veehouderij, is behandeling meestal niet zinvol. Door uw beroep komt u steeds opnieuw in contact met de MRSA-bacterie.

Hoe de behandeling van MRSA eruit ziet, is afhankelijk van de plaats waar bij u de bacterie is gevonden. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Daarnaast is het soms nodig om ook antibiotica te gebruiken. Het kan zijn dat u voor de behandeling doorgestuurd wordt naar een internist, die gespecialiseerd is in infectieziekten. Verder kan het voorkomen dat uw gezinsleden ook getest worden op MRSA en dat ze worden meegenomen in de behandeling.

De behandeling kan in de thuissituatie of in het ziekenhuis plaatsvinden.

Leefregels tijdens de behandeling

- Tijdens de behandeling moeten uw huid en haren dagelijks gewassen worden met een desinfecterende zeep (Chloorhexidine-zeepoplossing 40 mg/ml of betadine-shampoo 75 mg/ml), bij voorkeur onder de douche (niet in bad).
- Het is belangrijk dat u dagelijks schoon ondergoed, schone kleding, schone washandjes en handdoeken gebruikt.
- Op dag 1, 2 en 5 van de kuur moet uw beddengoed volledig verschoond worden. Bij het naar bed gaan moet u gedurende de hele behandeling schoon ondergoed of een schone pyjama aantrekken.

Maatregelen thuis

Voor mensen die bij u thuis wonen zijn meestal geen maatregelen nodig. Alleen als deze personen zelf onder behandeling in een ziekenhuis zijn of komen, of als zij zelf werken binnen de gezondheidszorg moeten er maatregelen worden getroffen. In dat geval is het belangrijk dat deze personen bij een volgend bezoek aan een ziekenhuis melden dat zij contact hebben gehad met een MRSA-positieve patiënt.

Als u behandeld wordt door bijvoorbeeld een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige, verzoeken wij u om daar ook op tijd te melden dat u besmet bent met de MRSA-bacterie. Er zullen dan zonodig voorzorgsmaatregelen genomen worden.

Voor mensen die bij u op bezoek komen, zijn geen maatregelen nodig.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen indien nodig ook de hulp van de afdeling Infectiepreventie inschakelen.

Ook de medewerkers van de afdeling Infectiepreventie staan u graag te woord. De medewerkers van de afdeling Infectiepreventie zijn telefonisch te bereiken op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur.

Contactgegevens

Afdeling Infectiepreventie

040 - 239 86 59 (ma t/m vrij van 08.00 tot 16.30 uur)



Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven